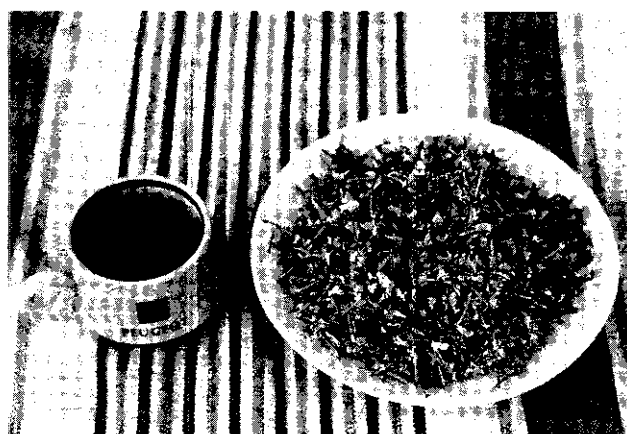


黃朝宗

仙鶴草 栽植成功

製茶 分享投緣的人



彰化縣埤頭鄉美朝村的黃呈榮先生，世代從農，除了種水稻之外，並栽植數公頃仙鶴草，目前已是一片綠油油的草藥田，可全年採收，製成「白鶴靈芝茶」，供給投緣的人士分享。

仙鶴草原產印度和中國大陸，又名「白鶴靈芝」，苗人視為保持青春的良藥。高約1公尺，葉呈橢圓型，花開展翅有如起飛的白鶴。冬季綻放小白花，有如萬鶴飛舞於綠地上，相當美麗，又是壯觀。

依中藥典記，仙鶴草含有黃酮、酚類、氨基酸、有機酸、維他命B₁、E、K等成份，以及天然植物中少有的「有機鈣」等。具有抗癌，預防高血壓、糖尿病、肺病、肝病、神經肌肉酸痛等功效。

白鶴靈芝茶的焙製與普通茶葉的製作過程完全相同，技術也是一樣。成品品味香甘醇，爽口潤喉，是一種高品位的健康食品。常飲可調理內臟機能，增強體力，消除疲勞，改善體質，增進食慾，對新陳代謝也有莫

美國葡萄柚減產

創5年來最低紀錄

根據美國官方在去（1989）年10月份首次公佈的葡萄柚產量預報顯示，美國佛羅里達這一季葡萄柚的產量大約只有4,400萬箱，較前（1988）年減少1,080萬箱，創下過去5年來的最低紀錄。

新鮮葡萄柚市場需求量頗大，特別是外銷市場，這一季減產，使加工用量減為2,140萬箱（總產量的48.6%），其個別的項目為：冷凍濃縮葡萄柚汁1,720萬箱、冷藏果汁220萬箱、罐裝果汁120萬箱、調

味果汁為80萬箱，是幾季以來的最低月量。以最大宗的冷凍濃縮葡萄柚汁來說，其市場展望將視美國國內的市場狀況而定；目前由於價格攀升，美國市場的消費量自1980年代以來已開始減少，消費者已轉向其他口味的果汁或飲料，因此展望未來，其銷售將不致活絡，可能持續在過去兩季的銷售量，預計全美1988/89年和下一季葡萄柚汁的消費量約1.2億加侖（和1987/88相等）。

佛羅里達的葡萄柚果汁供

給量佔全美90%，其中冷凍濃縮葡萄柚汁為其主要產品，自1982年以來，季產量持續增加，從14.6百萬加侖（以糖度40度為基準）增加至1988/89的33.2百萬加侖。但是，目前預計1988/90產量僅為21.1百萬加侖，是自1982年以來僅見的成長停擺，然而，現今1,490萬加侖的庫存，足以解決下一季因產量不足造成的危機。

本省栽培葡萄柚的農友，應了解這個市況，好好掌握出貨時間。

大的幫助。

中國醫藥學院中國藥學研究所邱年永先生：仙鶴草又叫白鶴草，學名Rhinacanthus nasutus。花冠白色，形如鶴鳥欲作棲狀，故名白鶴草，或仙鶴草。本省從香港引種，所以亦名香港仙鶴草。由於可治癬、濕疹、皮膚病，所以又名癬草。我國雲南、廣西、廣東地區，習稱白鶴靈芝，雲南白藥。

仙鶴草原產印度、馬來西亞、越南。台灣最早於1960年間由香港引入。1975年鐘永立先生從越南再度引種。早在全省各地零星供作藥用或觀賞栽培。

仙鶴草對於風土適應性很強，虫害少，除了冬季氣候乾燥時偶有病害外，很容易栽培。

仙鶴草為一種相當有價值的藥用植物，大約自5年前以來，本省各地局部開始有企

業性藥用栽培。近年來民間流行製造健康茶或配茶葉泡茶喝，具有特別的風味。中部霧峰有一家××植物食品公司，即以本草為主要原料，配製「養顏茶」和「靈參茶」等，據說深受喜愛，銷售量相當多。

仙鶴草全草，依傳統中藥的藥性，屬於甘，淡，平。藥味「甘」能補和能緩，即有補養與調和功效。「淡」能滲瀉為陽，即能去病復健之意。「平」者化而成，即能調節人體而不產生偏向副作用。由此可知，仙鶴草是一種溫和保健的植物，全草有平肝降火、潤肺止咳、消腫解毒、殺蟲等功效。

台灣的農業科技和農民栽培技術已是世界一流，無論推廣任何經濟植物，不管是試種或經營都會一舉成功，但須供銷順暢，才能得到真正利益。仙鶴草的推廣栽培，也是如此。