

化粧品過敏引起皮膚炎

皮膚炎形成

日常生活中，我們常會塗抹各種物質於皮膚、毛髮、指甲上，而這些物質大部份屬於化粧品或外用藥兩大類。隨著社會的繁榮及需要，其種類和產量也正劇增中。化粧品和外用藥雖然名稱不同，基劑的成份卻大略相同，只是為使用目的不同所添加的小量成份不同而已，所引起的濕疹樣皮膚炎的性質，起因十分相似。

此病易發生於愛換新牌子化粧品或使用藥性化粧品、劣質製品的女性。常見的過敏原是香料、顏料及羊毛脂，如染髮劑、眉筆、口紅、藥用面霜、除臭劑、防晒劑、洗髮精及指甲油等，都很容易造成過敏。各種面霜的材料通常有十種以上的成份，再加上香料等成份很少是低於30種以下，所以所含過敏原可能有數種之多。

各種化粧品有其獨特的使用方法及使用部位，所以可由發生的病部推測致病的化粧品種類，譬如發生於頰部的可能是面霜、洗面皂、面粉等。男性的下顎、口圍等是刮鬍劑。被髮頭部及鄰近的耳、頸、臉部位是染髮劑、整髮劑、洗髮劑等毛髮用品。腋窩是除臭劑……等。

治療的方法是馬上停止使用該化粧品，再使用抗組織胺及腎上腺皮質荷爾蒙製劑治療。如果是面霜所引起的皮膚炎，改換其他牌子使用可解決問題，但是染髮劑、藥用化粧品、香料、口紅或指甲油等，其製品大多採用類似的原料，雖然更換別牌化粧品其結果仍舊一樣，所以最好的方法是絕對不用，萬一必須使用時，請先塗抹在手背上，如果沒有過敏反應，到時再擦拭或塗抹於面部或其

他部位也不遲，以免徒受皮肉之癢。

裝飾品過敏

裝飾品皮膚炎容易發生於夏季，由於天熱多汗，金屬雖然量微但能於汗中，汗水多就會增加金屬與皮膚接觸的機會，並且促進金屬浸透至皮膚內。此病發生於女性較男性多。

金屬中，易起過敏的是鉻鹽、鎳鹽或鈷鹽，會發生嚴重的濕疹樣皮膚炎。大多數合金或電鍍製品含有此種金屬，例如首飾、耳飾、手鐲、項鍊等，容易引起接觸性皮膚炎。不銹鋼含有百分之八的鎳和百分之十八的鉻，所以由手錶或錶帶引起的皮膚炎也屢見不鮮。

除了個人用品和裝飾品以外，尚有各種鈕釦、拉鍊、眼鏡框、打火機和鑰匙，家庭用品有縫衣機、剪刀、吸塵器、抽屜的把手等，都可能造成接觸物品的手指側面發生過敏現象。

廿世紀初葉發明合成樹脂，其後每年又有多種塑膠陸續問世，其製品充滿了每一個人的家庭及四周環境，每日接觸塑膠的機會已較其他的物質為多，因此目前到醫院應診的塑膠皮膚炎病例也不少。

塑膠本身會引起過敏性的種類並不多，除了壓克力、合成樹脂、甲醛外，大多是在合成製造中添加了化學藥品，而這些添加緩慢地溶於汗或皮脂中，經皮膚被吸收，以致發生皮膚炎。引起過敏的製品有電氣絕緣體、防火劑、防水水泥、義齒、塑膠玻璃、鍋柄等。

治療的方法是儘速發現肇因的金屬或裝

適合妳臉色的化粧

黃色系

問：我的膚色既不黑也不白，為何塗粉紅色的口紅就是不好看？

答：妳的膚色屬於黃色系，這是東方人最常見的膚色，也是健康的自然色，選用任何色系的化粧品都可以，只是要避免粉紅色、桔色系較討好。粉底宜採泥紅色。

青色系

問：我的膚色是帶點病態的蒼白，為何塗桔紅色的口紅看起來很野？

答：妳的膚色是青色系，所以，粉紅色會比桔紅色系更適合妳。粉底宜採帶紅色的粉紅系列，凡是色澤看起來過黑的化粧品都不可用。

粉紅色系

問：我的膚色很白，使用咖啡色系或米色系的化粧品卻很難看，我該使用何種顏色的粉底？

答：由於妳的膚色是粉

紅色系，所以，泥紅色系的粉底是相對色，而帶紅色的咖啡色系和米色系也不適合。如果使用同色系的粉紅色粉底效果最好；並可選用藍色的眼影。

綠色系

問：我的膚色很難看，尤其用了粉紅色的粉底，看起來就很怪異，我該如何選擇化粧品的顏色。

答：妳的膚色不好看的因為缺乏血色，是屬於綠色系的膚色。妳不妨考慮採用黃色系的化粧品，粉底採用明亮的泥紅色系是最好的選擇。主要的色彩宜採綠色或桔紅色的同色系。

磚紅色系

問：我的膚色雖黑，但看來還不難看。但是綠色的眼影或米色卻不適合，請問該怎麼辦？

答：妳的膚色是磚紅色系。由於皮膚帶紅，所以綠色系很不討好。藍色系倒不錯，只是口紅應儘量選淺色



化粧輕淡較適宜(阿豐攝)

的；粉底選粉紅色系，千萬不要選擇比自己膚色黑的化粧品。

椰子色系

問：由於我的膚色很黑，想塗白色的珍珠粉紅色唇膏，但結果卻不甚雅觀，應如何改善？

答：妳的膚色是帶黃黑的椰子色系，所以不適合淺淡的粉紅色，而同色系的紅或桔紅色很適合妳，灰白的珍珠色會減損妳膚色的嬌豔。口紅宜採鮮艷的色彩。■

飾品及塑膠製品，避免再佩戴該裝飾品，或再與已知的過敏原金屬製品及塑膠製品接觸，即可根治。必要時使用副腎上腺皮質荷爾蒙製劑內服或外用藥幫忙。

預防之道，除了避免接觸引起過敏的製品外，可將日常使用的金屬製品塗上的塑膠漆或可避免，但是使用的塑膠漆或塑膠製品最好採用天然塑膠為原料，比較安全。■