

使牙齒潔白的方法

許多作家常用明眸皓齒來形容漂亮的女孩，可知牙齒在一個人的外觀上，佔著舉足輕重的份量。由於牙齒位於口腔內，日以繼夜的與各種食物及流質接觸，有些深色的食物如咖啡、檳榔、水中的氟化物，或是抽煙以及不良的口腔衛生，都會產生齒垢，而使牙齒變黑或變黃。

健康的牙齒應該有光澤，呈微黃色，看起來自然而整齊。除了洗牙外，如果實施漂白手術，也能減輕齒垢。但是，有一種四環結構的齒垢，是因為八歲以前常服用四環黴素（一種抗生素），很可能長出青褐色牙齒。那麼，漂白就祇能稍作改善，無法達到潔白牙齒的功效。

漂白期間必須看醫生好幾次，大約從第二次以後，漂白的效果便會逐漸顯示出來。

漂白時，牙醫師首先會以一種強烈的過氧化氫濃縮液（即漂白劑）覆蓋住牙齒，它含有一種幫助漂白色液滲入牙齒的成分。接著，再用一種加熱的儀器解析過氧化氫中的氧分子，使之滲透並漂白牙齒。有些牙醫用強烈的溢光燈來解析氧分子，不過功效不如前者好。

但根據國內的牙醫師表示：「漂白術是多年前即有的說法，通常是以百分之三十的過氧化氫來塗蓋牙齒，只是滲透的功效很有限。現在榮民總醫院有一項報告，就是除了在牙齒前面塗漂白劑之外，同時在牙齒後面打一個小洞，抽掉神經，再放入藥劑，使滲透的功效更好。」事實上，一般患者想到「



牙齒潔白，令人看來清爽好看（阿豐攝）

打洞」和「抽神經」，莫不因害怕而打消原意。因此，這種手術並不普遍。

隨著牙齒被污染的程度不同，漂白之後，維持潔白的時間也不同，通常是一年至數年。前面所提到的四環狀結構齒垢，則較容易再重現於表面，若你喜歡抽煙，牙齒更容易再變色。不過，只要你不厭煩，倒是可以再三地漂白。 ■