

我家的白馬小王子。(黃子哲　攝)

退，其週期性的性荷爾蒙變化，精子週期爲74天左右，男性也會和女性月經來潮一樣，在情緒、工作上出現高潮與低潮。

男性的性荷爾蒙約在45歲就開始減退，45至65歲左右會出現更年期症狀。此時也可注射性腺激素來治療，在國外注射次數有的是1星期一次，有的是2星期或1個月一次。因此男性到了更年期，感覺出自己低潮時也可適時的找醫師治療，以免產生不必要之困擾。

優生信箱

孕婦肚皮癢癢 腹肌發生變化

后里江小姐來信問：

我是一初產婦，已懷孕7個多月了，肚皮常覺得癢癢的，這是何故？

答：懷孕後日益增大的腹部，使得腹壁的肌肉層組織發生斷裂，所以會發生癢的情形，這是正常現象。在經產婦，除了現有妊娠的紅色紋線外，常可見光亮且呈銀色的紋線，此表示以前紋線的瘢痕化。

痔瘡對生產無大碍

彰化胡小姐問：

生產前如有痔瘡情形，等分娩後才痊癒，那生產會有危險嗎？

答：懷孕時由於胎兒壓迫，生產時由於用力，常引起痔瘡。通常用對症療法如使用坐劑，很少需要用刀。痔瘡通常在生產時不會有危險。

驗尿測懷孕 準確度95%

屏東林女士問：

請問驗尿斷定是否懷孕，是不是百分之百正確（吃補藥丸會不會影響驗尿的正確性）？

答：1.驗尿是利用孕婦小便內所含的人類胎盤性腺激素，來測定是否懷孕，準確度很高，可達95%。通常驗尿測定的適當時機在月經過期2週以上才做，能有較高的準確性。

2.吃補藥與受孕無關，但如果懷孕，最好不要隨便服成藥。

（台灣省婦幼衛生研究所提供）