

任宜蓀

婦女常見的疾病

——外陰搔癢症

在一般婦科門診中，求診病人最常見的是陰道炎，因為陰道炎而產生的不適症狀大半是外陰部癢。

事實上，陰道炎最主要的症狀不外是陰道分泌物增加，因分泌物增加而產生之異味及因刺激而導致之外陰部不適及癢、痛及灼熱感。如外陰癢僅是由陰道炎而引起，則只需針對病因治療，通常可因解決病因而使外陰癢獲得平緩；很遺憾的是一般外陰癢並不那麼單純。

一般引起外陰癢之疾病，除了前述的陰道炎外，有接觸性或過敏性皮膚炎、外陰部角質化或退化性變化、萎縮性外陰炎、全身性皮膚症、原位性

外陰癢、外生殖器和泌尿系統感染、及精神方面等七項。

1.接觸性或過敏性皮膚炎：病人如果曾使用某種藥膏、清潔劑或消毒水清洗外陰部，這些物品可能含有某些物質會引起皮膚的過敏反應，此時病人應停止使用，則外陰癢自然不藥而癒。

2.外陰部角質化或退化性變化：這種皮膚會出現如樹皮般之變化，可能因外陰部皮膚癢經過長期搔癢刺激而導致。

3.萎縮性外陰炎：某些婦女由於停經前後女性荷爾蒙之缺乏，造成陰道和外陰部萎縮、易受到刺激而引起搔癢，此種萎縮性外陰炎可藉補充性荷爾蒙獲得改善。

4.全身性皮膚症：糖尿病、肝炎、尿毒症及淋巴腫瘤等，都可能會有全身皮膚及外陰癢。

5.原位性外陰癢：最主要症狀是持續性外陰搔癢，應該利用陰道鏡檢查，早期發現、早期治療。

6.外生殖器和泌尿系統感染：各種外陰部和泌尿系統感染常會引起各種炎症之搔癢，應依狀況針對各種感染給予適當治療。

7.精神方面：由於某些有外陰部搔癢症病人經各種檢查也無法找出引起搔癢的原因，使病人精神受壓制，如有需要應會診精神科大夫，以便協助病人紓解症狀。

由於大部份外陰癢是由感染而引起，可經由治療獲得痊癒。而醫生對病人的建議是，個人的衛生習慣要注意，保持乾燥、切勿過於勞累，這些均是治療外陰癢之先決條件。■

小心！

先兆性流產

屏東洪小姐來信問：

我今年20歲，最近月經停止已有2個禮拜了，到附近衛生所檢查證明已懷孕了。這幾天內褲有一點點似月經的血遺留著，過幾天又沒有了。可是再過2~3天又有一點點，這是什麼原因？

答：你的情形我們懷疑可能是「先兆性流產」的徵兆。通常先兆性流產發生在懷孕早期，下腹會出現輕度疼痛及陰道出血的現象。你現在應絕對臥床休息，並保持平穩的情緒，攝取充分營養及避免劇烈的性生活，使出血的情形能停止；但如出血量繼續增加則最好請婦產科醫師治療。

(台灣省婦幼衛生研究所提供)