

請大家一起來減少農村環境的殺手

# 保利龍 與 塑膠製品

留給我們自己及子孫一個清新的生存與生活環境，需要大家共同響應垃圾減量活動。根據清華大學生命科學研究所李所長報導，擁有500萬人口的芬蘭，看不到一個保麗龍或保特瓶，這是多美好的生活環境！回頭看看曾被譽為「美麗寶島」的台灣，曾幾何時街道旁、水溝、河川、海岸、曠野，到處都堆滿了所謂的環境殺手——保麗龍與塑膠製品。

最可怕的是保麗龍，體積龐大，且不能焚毀，對生態環境的侵略性大，同時在製造過程中使用的氟氯碳化合物，會破壞大氣層中的臭氧層，臭氧層一旦被破壞，地球就會接受過多的太陽紫外線，過多的太陽紫外線可能造成皮膚癌，傷害眼睛及人體免疫系統。

保麗龍與塑膠製品在高溫時會釋出有毒化合物，使用這些容器裝食品時，如不等食品冷卻即放入，食用後對身體是有危害的。同樣地，隨處焚燒這些製品亦造成對呼吸道的傷害。因此，如何減少這些不能焚毀，也不能掩埋，且數量體積龐大，運送困難的保麗龍及塑膠製品，是刻不容緩的事。否則，「美麗寶島」很快就會成為垃圾島。

目前在國外已紛紛立法禁止或限制保麗龍或塑膠製品的使用，如美國加州伯克萊城即禁止使用塑膠容器盛裝熱飲料或漢堡等食物，並且要求業者不要使用這種包裝材料。在國內由家庭主婦組成的「主婦聯盟」，近年來積極推展「垃圾分類」與「垃圾減量」工作，以下是他們所推介，簡易可行的垃圾減量活動，請大家一起來響應。（陳秀卿）

出門—自備購物袋  
購買—拒絕多餘的包裝  
多吃—自然、粗糙食物  
少吃—加工品  
**食** 多用—玻璃、瓷器、器皿  
不用—免洗族（保麗龍、塑膠袋）  
認識—免洗族熟食包裝的危險  
熱水器中的熱水有毒，可盥洗，不可煮飲。  
利用—果皮、菜根做庭院堆肥  
學童外出—自備水壺、便當、餐點

**衣**  
• 不管他跳樓大拍賣，我絕不廢物買滿倉。  
• 多穿—吸汗、天然纖維製品，護肌保膚。  
• 學生—多用同色樣襪子，隻隻可配對。  
• 巧思—少量衣著、多樣穿。

**住**  
• 室雅何需大  
• 打掃屋外環境與公共樓梯  
• 多利用太陽採光，隨手關燈，開窗通風。  
• 垃圾要分類  
• 資源垃圾要回收  
• 有毒害垃圾要分開處理

**行**  
• 乘大眾運輸工具  
• 雙腳多走路，多爬樓梯健身。  
• 汽、機車定期檢修  
• 選用無鉛汽油

**育樂**  
• 帶自己的垃圾回家  
• 在水源地區不釣魚、烤肉、不污染水源。