

／陳碧霞

過端午收冬衣

民俗習慣

「過端午，收冬衣」是我國流傳久遠的一句俗諺。

俗諺另有「未食端午粽，破裘不可送」之說，這也是端午前後，氣象分野上的一個鮮活描述。

清洗衣物

衣物分成穿過和未穿過的兩種。穿過的衣物，可將破損處補好，取下配件，依顏色深淺、布料厚薄來分類；然後再配合洗劑標示份量、水量溫度、浸泡時間洗滌，可收事半功倍之效。

質料佳或自己處理不來的衣物，如有裡襯、墊肩的厚重大衣、皮製品、西裝、棉襖、開司米毛衣類，純毛毛衣等，可交由乾洗店洗，較為安全。

收藏衣物

經過適當的洗滌、漂白、曝曬、熨燙手續後，接下來就是如何收藏衣物了。

由於本省氣候濕度高，存放衣物時要把握乾燥、通風和防蟲的原則。對於一般人為了節省空間，將衣物過量懸掛或堆積一起，這種處理方式，會造成衣物難以消滅的摺痕以及發霉的現象。

在存放方式上，絲絨、棉織類衣物應採懸掛式，線團組成的針織布料可採折疊平放式。待衣物都妥當存放好後，最好再做分類細目卡，以供將來方便取用。



夏季化粧以清淡較適宜(阿丰攝)

感覺。

值得提醒婦女注意的是，清潔霜是設計來清洗化粧品用的，不能光用清潔霜來洗臉，而必須在以清潔霜清除化粧品之後，再用肥皂洗淨。如屬乾性皮膚則再以保養品來補充一些水分和油脂即可。

曝曬不過度

總之，保養品並非必要，其種類的不同也不代表效果不同，消費者不可盡信宣傳廣告，尤其是油性皮膚或青少年，根本不需使用。

而使用者，除要選擇適當的產品外，在使用後千萬不要在太陽下過度曝曬或流汗太多，否則會引起皮膚酸鹼的改變導致皮膚病變，皮膚保持清潔是為基本。