

子宮頸癌可以防範

／任宜蓀

長期暴露於二手煙下
及吸煙的婦女，患子宮
頸癌的危險性為不吸煙
者的3.4倍。

長久以來，子宮頸癌隨時威脅到婦女的生命，在每年統計的十大死亡原因中，子宮頸癌是女性生殖器官系統癌症的首位。因此，對所有婦女而言，幾乎都談子宮頸癌而色變！而近年來，婦產科醫師對子宮頸癌的特性已有多方認識。

定期檢查很重要

基本上，子宮頸癌之侵入期，是由先發期經過10年長期緩慢的演變，才成為具有侵犯性及癌轉移的子宮頸癌，並非一夜之間爆發而成，因此，定期而仔細的抹片檢查相當重要。

由於子宮頸癌初期患者往往沒有什麼固定而明顯的症狀，所以，有賴定期陰道內子宮頸細胞抹片檢查來發現。抹片檢查是種無痛感、可信度極高的檢查。

根據傳統觀念，一般婦女總認為三、四十歲才需要進行

檢查；而醫生的建議是，凡是婦女開始有了性生活以後，無論已婚否，都應每年接受一次定期檢查。通常，連續3年抹片檢查正常，則出現不正常的機會並不大。

至於60歲以後，過去定期從事抹片檢查如果完全正常的，雖然往後幾乎不會有不正常的情形發生；但是要注意的是，其他生殖器官的癌症之發生率卻逐年增加，因此60歲以後的婦女需要每年定期做婦產科檢查。

依一般研究報告顯示，早婚、較早有性行為者、性行為較頻繁者及性伴侶較多的婦女罹患子宮頸癌的比例較高，需付予較高的注意和觀察。

通常在發現不正常細胞抹片檢查後，即應做切片檢查。依實際癌細胞擴展程度及部位，來決定只做局部切除病變部位或施行子宮全部切除。如果，子宮頸內管壁不正常或病變

優生信箱

範圍無法由陰道鏡看清楚時，即需要進一步做子宮頸錐狀切除術來檢查。

至於一般人熟知的「子宮頸糜爛」，指的是肉眼所看到的子宮頸處呈現「紅色的現象」，通常子宮頸發炎、機器傷害造成表皮剝落、子宮頸裡外部份外移或外翻、以及子宮頸及癌前期都是原因之一。因此，凡是有性生活之女性每年至少應做次子宮頸抹片檢查。

暴露二手煙下，危險

根據一項新研究指出，不吸菸的女性暴露在二手煙之下，將會大量增加患子宮頸癌的危險，即不吸菸的女性暴露在二手煙之下，患子宮頸癌的危險和吸菸的女性一樣高。

較早時的研究顯示，吸菸和子宮頸癌有關連。癌症研究人員相信，這是因為子宮頸和肺部一樣，長著「鱗狀細胞」，此種細胞對於香菸煙霧中的致癌物特別敏感。

吸菸女性患子宮頸癌的危險性比不吸菸者高出3.4倍。每天暴露在二手菸之下至少3小時的不吸菸女性患子宮頸癌的危險也是完全相同，比不吸菸或不暴露在二手菸之下女性高3.4倍，聽起來很嚇人！對有機會長期暴露在二手煙之下的婦女，自己不能不有所警覺！

懷孕時白血球增加 勿須太擔心

沙鹿王小姐來信問：

請問白血球如過多或過少，不知對胎兒有沒有什麼影響？如有該怎麼辦？以後可不可以讓嬰兒吃母乳？

答：懷孕時，白血球會增加，而平常，一般成年人的白血球數約8,000左右，但如有某些情況發生，如發炎時，則白血球的數目會暫時增加，只要治療得當，大部份沒有問題。因為白血球在體內主要的功能就是當外界細菌侵入時，有吞噬外界病菌之作用，而對人體產生保護。所以妳不用為白血球過多、過少而耽心，更與餵母乳無關。

鎮靜劑吃不得 小心遺禍下一代

龍潭蔡先生問：

內人懷孕月餘，在懷孕之前曾服用鎮定劑數顆，亦曾注射催經藥（鎮定劑之商名Ativan，成份是Lolajetan）請問這2種藥劑對胎兒是否有影響？如有不良影響該如何處置？

答：一般懷孕嚴禁於前3個月使用危害胎兒的藥物，尤以鎮靜劑、催眠劑之類的藥物，雖然藥量是影響產生畸型的因素，但還是儘量不要使用。

催經藥目前是注射黃體素（或合併動情素），在使用1週內如果月經沒來，則表示已懷孕。目前使用這類藥物而發生胎兒男性化的發生率尚不清楚，可能低於1%。