

天服用1顆，一個月份共連續服用21或22粒，這樣才能抑制卵巢的排卵功能，達到避孕的效果。如果只在發生性關係前後才服用避孕藥，這樣不但不能達到避孕的目的，反而容易造成子宮不正常出血。因為避孕藥本身是雌性激素及黃體素的關係。如果有1天或2天忘記服用以為沒有關係，這也是錯誤的。如果今天忘了服用，明天就得趕緊補吃1粒，否則也是有意外懷孕的機會。但長期服用避孕藥最好是經醫師指導服用，切莫自己購買，經年累月的連續服用。

## 避孕了還懷孕

一般錯誤的避孕方法如性交中斷法來避孕，也是十

分不可靠的，有些人認為性交中途，男性臨射精前，將陰莖移至體外射精就不會懷孕。其實在未射精前已有部份精蟲跑到陰道內，當然就有可能懷孕。甚至有的人以為使用保險套避孕，有百分之百之保險率，這也是一種常見的錯誤觀念。若要使用保險套，在性交開始即須套上，不要中途才使用，否則失敗率是很高的。

有些人以為月經期的前後1週都是絕對的安全，不會受孕。其實在月經剛來過的那一段期間是次安全期，也有少數在此時行房而懷孕的。所以，若採用算安全期的方法避孕，須儘量避開排卵期愈遠愈安全。免得因排卵的時機稍有提前或退後而導致受孕。而裝置子宮內避孕器並不是保證絕對不會受

孕，由受孕的個案看來，常常發現到子宮內避孕器的位置早已改變了。因此裝避孕器的婦女，每半年至少要去醫生處檢查一次。

## 男性結紮 有待鼓勵

至於施行男性輸精管的結紮手術避孕，是要等檢查精液內均沒有精蟲才有避孕效果，這期間往往可以長達半年，所以在剛結紮後的那段期間，還是要暫時使用其他的方法避孕。「無子西瓜」是現代科技的結晶，吃來爽口不礙嘴、討人喜歡，結紮的男性也是如此。中國人似乎還不夠大方，台灣男女結紮的比例是1比10，在香港、新加坡則達1比15以上，比起其他國家（約1比3到1比5）實在令人汗顏。我們希望結紮手術儘速納入公勞保，並且以後能有更多有勇氣的男士，為美滿家庭挺身而出。

\*\*\*\*\*  
• 輕鬆一下 •

## 你不保險

新郎：「現在我們結婚了，該考慮一下保險的事了。」

新娘：「不要！我覺得你不保險。」（黃地）

\*\*\*\*\*



婦女服用避孕丸方法要正確