

準媽媽小心水痘

/ 任宜蒸

每年的1~5月份是水痘盛行季節。水痘是積極而具高傳染性的疾病，它是由病毒所引起的皮膚病變，其傳染途徑為呼吸道飛沫或直接接觸，受感染後可終身免疫。但最近發現感染年齡有延後趨勢，而體內缺乏抗體的人愈來愈多，累積到相當的程度就可能爆發大流行。

病毒在水泡中

水痘的病癥通常會在皮膚及粘膜上出現水泡，並伴隨全身之輕微反應，90%的病人都在10歲以下，尤以5~9歲間為好發年齡。水痘不同於天花之處，主要是其感染性病毒乃存在於水泡之中，並非在痂皮裡，因此凡是出疹前24小時到出現結痂前，這個期間的病人皆具傳染性，而應予以隔離。

水痘的潛伏期為11~21天，平均在13~17天左右。病人在出疹前一天往往會有些前驅症狀，包括輕微發燒

、倦怠、食慾不振、偶爾有猩紅熱樣或麻疹般的前驅發疹，先是口腔、陰道與尿道粘膜可能出現水痘，繼而在軀幹處依紅斑、丘疹、水泡、膿泡的順序開胎發疹。此類丘疹迅速發展成淚珠狀清澈的水泡，24小時內即會變得混濁；接著病變將轉向面部、肩部、最後蔓延至四肢。發生於口腔粘膜的水泡，將成為浸漬，在水泡頂端出現淺的潰瘍。少數病變會發生於結膜或角膜之上，以至影響視力。

水痘併發症

而在併發症中，最主要的是皮膚續發細菌性感染，有時會產生血小板減少，皮膚、粘膜出血，甚至潰瘍或腎上腺出血而死亡。其他併發症尚包括肺炎、心肌炎、心包炎、心內膜炎、肝炎、腎小球腎炎、角膜炎與結膜炎。而在中樞神經系統最常見的併發症則為感染後腦炎、

運動失調等小腦症狀，死亡率約為5%~25%；15%的患者會有永久性抽筋、智力障礙及行為異常等後遺症。

會造成胎兒畸形

如果孕婦懷孕前3個月得到水痘，可能會造成嬰兒之先天性畸形，如早產、抽筋、智力障礙、肌肉萎縮、眼球異常，也容易發生感染。另導致胎兒為小腦症、腦炎、脈絡膜視網膜炎、白內障、小眼症、低體重、皮膚疤痕、四肢萎縮等。然而，令人憂慮的是目前產科仍缺少可靠而有效的方法鑑別，胎兒在母體內是否為先天性水痘症候群，只能以超音波掃描，以胎兒生長遲緩，小腦症及四肢發育不全等現象作輔助性判斷。

因此，在水痘流行時期，最好每隔2週即接受檢查1次，尤以妊娠前3個月為重要，同時應盡量減少涉足公共場所，以減低受感染機會。■

→，但週歲以下還有少量的母體免疫，所以週歲前接種其效果較差，因此平常以週歲以後接種為宜。但在流行期則應提早接種，半年後再追加一次。

懷孕婦女、白血病人、虛弱病人、結核病人及使用抑制抗體藥物者，不宜接種疫苗，在流行期則可使用免疫球蛋白來暫時預防。此2種病唯一共同點是，一旦感

染後則可有終身免疫效果。大流行期間（每10年一次）可再檢查血液，若無抗體可再注射疫苗。■