

定期檢查·早期發現·早期治療

子宮頸癌與乳癌佔婦女癌症死亡率前2名

家庭計畫推廣中心 / 任宜蓀

在國內，婦女罹患的癌症中，子宮頸癌是最常見的一種，因此，有人形容它是威脅婦女健康的最大敵人。由於醫藥的發達，子宮頸癌是最容易早期發現，也是最有希望完全治癒的一種癌症，但目前仍是婦女癌症死亡率第一位。

事實上，子宮頸癌發生時，潛伏期很長，變成癌症以後，惡化的步驟很緩慢，因此依子宮頸癌的症狀一般分為5期：

1. 零期癌：指最輕度、最早期的子宮頸癌，僅發生在子宮頸內的上皮層。
2. 一期癌：指子宮頸癌的組織已穿透上皮層，但仍侷限於子宮頸內。
3. 二期癌：是指子宮頸癌的癌組織已經穿透子宮頸，侵犯子宮頸附近的組織。
4. 三期癌：是指比較嚴重的子宮頸癌，癌組織已經侵入



乳房自我檢查

骨盆腔內的組織。

5. 四期癌：是指最嚴重的子宮頸癌，此時癌組織不但存於子宮頸，而且也蔓延到身體其他器官組織。

由於婦科醫學的進步，目前對於零期子宮頸癌的病

人，經過治療，存活超過5年的機會可達百分之百，也就是說，絕大多數的零期子宮頸癌的婦女，在治療後都不會再發，所以這種疾病越早發現，治療的機會也越大。



→

至於第四期的子宮頸癌，過去認為是無法治療，可是近年來因醫學上使用骨盆腔臟器摘除術，已使患者獲得20%左右的5年存活率，但是比起早期子宮頸癌的治療效果，已相差了一大截。

每年作一次抹片檢查

子宮頸癌發生的初期，因為局限於上皮層內，並不會有什麼症狀；不過有些子宮頸癌的患者也會出現早期的症狀，如白帶增多、月經異常、腰痛、性交後出血、下腹疼痛、兩次經期間出血、停經後出血……等，不過為了早期發現子宮頸癌，希望凡是有性生活婦女及30歲以後，應該每年作一次子宮頸細胞抹片檢查。（開始每半年檢查1次，3次後改一年1次）

婦女接受子宮頸細胞抹片檢查，並不會有任何痛苦。這項檢查就是取子宮頸口分泌的脫落細胞，塗在玻璃片上，經過固定、染色，病理細胞專家可在顯微鏡下檢查是否有癌細胞存在。除了抹片檢查，進一步還可以作切片檢查，兩者互相配合，子宮頸癌發現率準確度

更理想。

子宮頸癌在臨床上沒有明顯症狀，外觀上也沒有特殊的表徵，唯有在例行的檢查中，做子宮頸抹片檢查才可早日發現，事實上50%~70%的患者是5~10年內沒有做抹片檢查。呼籲婦女朋友為了自己的健康，定期做檢查，早期發現並早期治療，痊癒機會也大。因為婦女得子宮頸癌的年齡已不再是30歲以後的專利，一般早婚、早有性行為經驗者、性行為頻繁及性伴侶較多婦女，罹患比率比較高。二手菸下得子宮頸癌的危險和吸菸婦女一樣高。

乳癌的高危險群

嗜吃脂肪、肥胖及停經較晚等婦女是屬乳癌高危險群，乳癌目前居女性癌症第2位，所以婦女必須注意控制體重、少吃脂肪。另外，一側曾罹患乳癌、40歲以上婦女、以及初經較早停經較晚的女性，亦為乳癌高危險群。

事實上乳癌患者只要早期診治，其治癒率高。根據醫學上統計，80%乳癌患者都是自行發現的。因此婦

女應養成每月於月經後一星期檢查1次的習慣。定期順時鐘方面輕輕觸摸檢查看看有無硬塊、淋巴結、潰瘍、皮膚有橘樣病變、乳頭出血、一邊異常腫大等症狀，應儘速請醫師診療。停經婦女則於每月之第一天檢查一次，如此養成習慣可以早期發現異常，以便早期治療。

勿疑神疑鬼影響心情

婦女朋友一旦發現乳房有硬塊或疼痛，不要太緊張，只要找醫師檢查它是何種性質即可，不必疑神疑鬼而影響心情。因為大部分婦女在生育年齡均會發生輕重程度不同的乳房疼痛、腫脹或出現硬塊，此與婦女月經週期的荷爾蒙分泌變化有關。當這些乳房上的硬塊變得比較大或明顯時，即成為纖維囊腫，這是良性的並不需進一步治療。通常在月經過後便自然地變小，疼痛也會消失。如果月經後乳房疼痛依舊，腫塊也沒消失或變小時，此時應儘速找醫師檢查，以確定此硬塊到底是良性纖維囊腫、或是惡性乳癌；如屬惡性，就應儘速治療，以免蔓延至其他部位。