

東西損壞總是要錢買，與其浪費它，不如把這個錢用在有意義的地方，如濟助貧困、孤兒等，或者兩人看場電影，不是一舉數得？

2. 身體的創傷：我們的髮膚受自父母，應該好好的珍惜，夫妻吵架，任何一方身體受到傷害，那種遺憾是無法挽回的。

3. 心理的創傷：雖然夫妻吵架過去了就好，但是嚴重的是彼此傷害自尊、導致關係疏遠及性行為的不滿足。

4. 影響子女日後心理的成長：有的父母吵架以子女做擋箭牌，使子女無法適從，在這種氣氛下長大的孩子日後心理不平衡的很多。

如何吵架

1. 有預警：心情不好時可預先告知家人，絕不可隨便對家人發脾氣。

2. 下戰書：兩人吵架都會口不擇言，因此可以以書寫的方式傳遞給對方，不但理性，且可很快的化解紛爭。

3. 就事論事，不攻擊對方，不翻舊帳：很多夫妻吵到後來，會吵離原來問題，而吵架的語言態度也會動搖婚姻關係，吵贏了架，輸了感情。

4. 吵架時外表生氣，但內心要理智，才能把事情處理好。

5. 吵架不要讓第三者知道：夫妻吵架都認為自己是對的，因此常常向第三者哭訴、爭取支持、博得同情。但是這樣並不能解決問題，反而讓父母担心，讓朋友、外人看笑話，使夫妻感情更破裂，所以不讓第三者知道才是最聰明的。

6. 可用錄音機把吵架時的一言一語錄下，等事情過後再慢慢檢討，人在吵架時往往不能克制，此時錄音機是最好的證人。

吵架後的反省

1. 不要把責任推給對方，要知道一個巴掌是拍不響，要多想對方的優點，少記對方的缺點，吵架能夠先認輸其實才是大贏家，女孩子更應有這一點的認識。

2. 吵架後有什麼收穫：會吵架的人能贏得對方更多的愛，不會吵架的人，只有把對方推向另一個人的懷抱裏，夫妻感情就愈疏遠。

3. 夫妻要多溝通：包括語言的溝通及行為的溝通，夫妻吵架是講情不要講理、日常生活要有多方面的溝通、才能增進感情。

4. 有心事要請教婚姻專家，他們才能以第三者客觀的態度幫我們處理，千萬不要找熟悉的朋友或姐妹，因為他們往往會因不客觀的立場，使事情愈弄愈糟。 ■



豐年叢書 技術服務

本社出版之豐年叢書，多數為應用技術，購閱後如有實際問題，歡迎來信詢問。
來信請寄：台北市29號信箱讀者服務部。
書籍如發現缺頁或裝釘不完整者，請寄回調換。
需要書籍目錄者，來信即寄。

豐年社

台北市溫州街14號 (02)3628148
郵購劃撥0005930-0豐年社。