

# 學習做個好婆婆，好媳婦

土城鄉農會 / 張青慧

自古婆媳問題就一直纏繞至今，特別是我們中國人，更常常拿兩者之間的差異、衝突大做文章，搬上螢幕，好像婆婆與媳婦不和是理所當然的事，那家的媳婦如果與婆婆相處太好，反倒跌破左鄰右舍的眼鏡。

其實，婆婆和媳婦因為來自不同的地方，成長的時代、環境都不一樣，對事情的看法當然也有差異，因此，相處不免會有不和諧之處，但愈是如此，我們愈是要加以克服，讓我們來看看下面一些建議。

## 媳婦：

(一)善待婆婆的話語：婆婆如果在妳面前誇讚別人家的媳婦，要視為一種調劑，不可生氣，應該做得比隔壁家的媳婦更賢慧才對。

(二)儘可能早點適應夫家的家風：所謂入境隨俗，嫁雞隨雞、嫁狗隨狗，對自己來說，未來在夫家的日子會比在娘家長，因此要儘早習慣夫家家風，以免適應困難。

(三)心中保持「敬」

字：不論自己對事理多麼了解，不妨再請教老人家一婆婆，讓她覺得妳會主動找她商量，表示妳很尊敬她，這樣對日後的各種事情的溝通是良性的作用。

(四)重視夫家的現有狀況，忘掉娘家的高貴，既然是自己選擇的就不要提娘家怎麼樣，否則會帶給聽者不愉快的感受。

(五)留意婆婆的身體：「媽！您累不累？要不要休息一下？」雖然只是短短的一句話，但它也同時拉短了婆媳間的距離。

(六)時常保持笑容：笑表示健康、開心，讓婆家覺得妳在她們家過得很快活，這也是她的榮耀。

(七)做孩子孝順的榜樣：妳對婆婆怎樣，將來妳的兒女也會以同樣的方式對待妳，因為孩子是雙親的鏡子。

## 婆婆：

(一)不可強迫遵守家風。

(二)信賴年輕的夫婦：信任兒子與媳婦，把家中

一切託付給她，讓她和兒子共同管理，這才是聰明的婆婆。

(三)尊重婦媳的意見：長江後浪推前浪，接受新的、好的觀念與意見是必要的。

(四)多利用家人團聚的時間，營造愉快的氣氛。

(五)多給年輕夫婦獨處機會。

(六)研究教育孫子的方法：現代化的社會由於夫婦忙於工作，養育的工作很多都落在祖父母身上，此時要經常與父母親商量以免在教育上出現「代溝」。

(七)多讓媳婦參加講習會或訓練班：現代社會競爭劇烈，不進則退，隨時吸收新知才不致顯得與社會脫節。

(八)不要說媳婦壞話：有錯當面指正，把媳婦當作是自己女兒看等，並常常將自己生活上的經驗教授給媳婦。

(九)做一個可敬可信可愛的長者：凡事不易發怒，不感情用情。 ■