

新生兒黃疸

家庭計畫推廣中心 / 任宜蓀

中國婦女產下的新生兒，90%在出生後有輕微的黃疸。新生兒黃疸並不可怕，但須注意的是，新生兒黃疸到底是屬於生理性的或是病理性的，前者是正常的現象約1週會自然消失；而後者就得及時治療，以確保新生兒生命及健康。

為什麼會有新生兒黃疸呢？因為新生兒的肝臟功能尚未完全，血液裡膽紅素的新陳代謝慢，無法消除而存留在血液中，故90%的新生兒在出生後的2~3天皮膚和眼睛呈現黃色，若能在1星期後消失，而抽血檢查血液中膽紅素的濃度，每百毫升不超過12毫克，便是正常的「生理性黃疸」。

小心病理性黃疸

為人父母的應特別注意的是「病理性黃疸」。

若新生兒在出生後24小時就出現黃疸，便一定是病理性的，且產生溶血現象時，就得馬上送醫觀察，假如

黃疸直升迅速時，每毫升超過16毫克，不管什麼情況皆得趕緊治療；若黃疸現象過於嚴重，超過10天沒有完全消退，也是病理性黃疸，須及時醫療，否則會產生不良後遺症。

比方說黃疸太深，血清中的膽紅素容易侵入腦部損害神經組織，引起「核黃疸」。症狀為新生兒的外表皮膚會更黃、食慾減低、哭聲微弱、發燒、嘔吐等現象，接看四肢僵硬、抽筋，有的嬰兒會因而死亡，有的會變成腦部麻痺，對家庭和社會帶來很大的問題。

嚴重時須換血治療

一般輕微的黃疸可用「燈光照射法」來治療，利用光線的熱能，使膽紅素變成輕易排泄的色素來減輕黃疸。但嚴重的病理性黃疸就不能只靠「燈光照射法」，而需進行「換血治療」。換1次血可以將新生兒體內的血換掉一半以上，有的嬰兒得

換2~3次才能使膽紅素濃度恢復正常。目前對於黃疸較重的新生兒，大半採取換血治療，如此才能免於新生兒成為腦部麻痺的受害者。

黃疸原因有多種，最主要的是母子血型不合，如RH陰性母親、細菌性感染如敗血症；此外早產兒、生產時有窒息現象，都會得到病理性黃疸。

所以在此建議，產婦做月子的房間要光線充足，好觀察新生兒有無黃疸現象。育嬰房不要用燈泡，改用日光燈，可以隨時注意新生兒有無黃疸狀況。如果不幸有病理性黃疸，早一天送醫治療，就能避免黃疸的腦損傷後遺症，使新生兒得以正常健康的成長。 ■

• 輕鬆一下 •

發過誓了

周：「你為什麼用吸管喝酒？」

王：「因為我發過誓了，酒不沾唇」。(小乙子)