

寶寶長耳垢，媽媽傷腦筋 孩子的耳垢能掏嗎？

文 / 新梅 審閱 / 仁愛醫院內小兒科 謝孟甫醫師

長 耳垢原本是身體代謝的自然現象，對成人而言，並不會構成任何困擾；但對於自覺能力還不太發達的幼兒，卻常讓父母感到很困惑，究竟應不應該由自己代勞，替寶寶清除耳垢呢？

一般而言，有些人的耳垢是乾燥的，其組成成分主要是耳道的自然脫皮和一些腺體的分泌物；當堆積到一定程度，便會藉著側臥等姿勢時自然排出。所以在一般正常的情況下，耳垢既不會影響聽力，也不會造成任何的耳部病變。

另外有一部分人，腺體分泌特別旺盛，耳垢生成的時間較快而且是油質的；這種耳垢如果塞滿了外耳道便會使得聽力減弱，但並非聽覺神經受損，只要把耳垢清除掉，就可以恢復正常了。

大人清除耳垢通常是用

木製或鐵製的耳扒子，這種具對寶寶細緻的小耳朵是相當危險的。因為幼兒的外耳道彎曲大而耳孔小，加上對掏耳朵的恐懼而會哭鬧亂動，如此一來，不但難以將耳垢清出，反而容易越推越深入，因而傷及耳膜。這種例子在醫師門診中屢見不鮮，值得注意。

耳垢清除不當可能造成許多傷害，輕則外耳道刮傷流血，重則耳膜穿破，影響聽力；更有甚者，如果傷及內耳，則會造成聽力的永久喪失。這種情形的機率雖然很小，但健康是賭不得的，萬一不幸碰上便難以彌補；何況常掏耳朵會刺激耳道皮膚，促使耳垢生長加速；惡性循環的結果，變成「愈掏愈多，愈多愈掏」的狀況，使人煩不勝煩。

通常到醫院問診的病人，如果僅是外耳道刮傷或

是不嚴重的耳膜穿孔，那麼由醫師幫忙清理、上藥後，注意不要讓它感染細菌，幾天之後自然就會痊癒。

寶寶耳垢太多 請醫護人員處理

既然不能用一般的耳扒子替小寶寶掏耳朵，那麼當寶寶耳垢太多時怎麼辦呢？醫師的建議是最好帶寶寶上醫院，由學有專精的醫護人員來處理。醫院爲了這一類的病人，特別備有一套吸引式的清耳垢工具。當小病人來時，醫師會先檢查他耳垢生長的情形，如果發現有外耳道被塞滿無法著力的現象，或是油性耳垢不好清理時，就暫時不去動它，而給父母一種軟化耳垢的藥水，讓他們回去替寶寶點，等到耳垢軟化後，再用吸引的方法將它清出，如此一來，既

安全又不會感到疼痛；否則以外耳道的敏感，曾有人因強掏耳垢而痛昏的例子，嬌弱的小寶寶怎麼受得了！

有時候父母發覺小寶寶的耳朵有發臭的現象，這倒並不一定是耳垢造成的。小寶寶哭泣、溢奶、或是有其他分泌物流入耳朵時，如果當時沒有去理會，就有可能演變成這種情形；這時候要是再不予以清理，則可能會引起外耳發炎。

耳垢以外的 耳部發炎症

在兒童耳部病症的門診中，耳垢引發的問題雖然佔了相當的部分，但另外還有些兒童易患的耳部疾病與其症狀類似，且嚴重性尤有過之，在此順道一提：

①中耳炎：包括急性中耳炎與慢性中耳炎，多為感冒時引起的併發症；因為小寶寶的歐氏管（中耳通咽喉）較短，機能也較差，在感冒時很容易被細菌感染，而導致中耳炎。其症狀為單耳疼痛、聽力減低，在感冒期間會有發燒的現象。

急性中耳炎有些不會發燒，也不會流膿，但因為其

中蓄膿，腫脹時會痛，較嚴重時甚至會漲破耳膜；這時候因為膿流出來了，幼兒會忽然覺得不痛。但一般而言，在腫脹時給予抗生素服用即可消腫，最好不要讓它演變到漲破耳膜的地步，徒增病人痛苦。

②外耳炎：許多人大概都有過耳朵進水的經驗，那種滋味確實不太好受，而且常是造成外耳炎的病因。外耳炎的特徵是平時不會有疼痛感，只有當用手拉耳朵時才會感到疼痛。有些人可能會誤以為自己得了中耳炎，實際上耳朵進水引起中耳炎的機率很小，不必過慮。

③漿液性中耳炎：其特徵是病人會有一側耳塞的感

覺，聽力減弱，但不會疼痛。造成原因可能是幼兒歐氏管機能尚未發育完全，導致內外耳壓力不平衡。這種情形時可於其間插入引流管，以保持內外耳壓力平衡，症狀即可解除。此外如果是因為鼻咽扁桃太大而引起此病症時，則必須施以手術切除。

近年來耳鼻喉科門診中兒童病患增加了許多，這除了意味著父母對子女的照顧益發無微不至外，也顯示出國人在醫療方面的觀念已日漸進步。所以當寶寶身體不適時，請讓受過專業訓練的醫師診斷；為了孩子的健康，這是您最好的抉擇。（本文作者曾從事醫療工作四十餘年） ■

醫生信箱

孕婦站久會喘 氣管張力減低之故

大塊像小雞開

我已經懷孕3個月了，最近發現站久後會很喘，坐著或躺著就不會，是不是貧血？

答：在懷孕的任一期，因橫膈膜升高，使肺的功能發生變化，同時氣管運動張力減低，使氣道傳導率增加，即呼吸率增加一喘，而被認為呼吸急促。所以站久後會很喘，而坐著或躺下後較不會。