

安全又不會感到疼痛；否則以外耳道的敏感，曾有人因強掏耳垢而痛昏的例子，嬌弱的小寶寶怎麼受得了！

有時候父母發覺小寶寶的耳朵有發臭的現象，這倒並不一定是耳垢造成的。小寶寶哭泣、溢奶、或是有其他分泌物流入耳朵時，如果當時沒有去理會，就有可能演變成這種情形；這時候要是再不予以清理，則可能會引起外耳發炎。

## 耳垢以外的 耳部發炎症

在兒童耳部病症的門診中，耳垢引發的問題雖然佔了相當的部分，但另外還有些兒童易患的耳部疾病與其症狀類似，且嚴重性尤有過之，在此順道一提：

①中耳炎：包括急性中耳炎與慢性中耳炎，多為感冒時引起的併發症；因為小寶寶的歐氏管（中耳通咽喉）較短，機能也較差，在感冒時很容易被細菌感染，而導致中耳炎。其症狀為單耳疼痛、聽力減低，在感冒期間會有發燒的現象。

急性中耳炎有些不會發燒，也不會流膿，但因為其

中蓄膿，腫脹時會痛，較嚴重時甚至會漲破耳膜；這時候因為膿流出來了，幼兒會忽然覺得不痛。但一般而言，在腫脹時給予抗生素服用即可消腫，最好不要讓它演變到漲破耳膜的地步，徒增病人痛苦。

②外耳炎：許多人大概都有過耳朵進水的經驗，那種滋味確實不太好受，而且常是造成外耳炎的病因。外耳炎的特徵是平時不會有疼痛感，只有當用手拉耳朵時才會感到疼痛。有些人可能會誤以為自己得了中耳炎，實際上耳朵進水引起中耳炎的機率很小，不必過慮。

③漿液性中耳炎：其特徵是病人會有一側耳塞的感

覺，聽力減弱，但不會疼痛。造成原因可能是幼兒歐氏管機能尚未發育完全，導致內外耳壓力不平衡。這種情形時可於其間插入引流管，以保持內外耳壓力平衡，症狀即可解除。此外如果是因為鼻咽扁桃太大而引起此病症時，則必須施以手術切除。

近年來耳鼻喉科門診中兒童病患增加了許多，這除了意味著父母對子女的照顧益發無微不至外，也顯示出國人在醫療方面的觀念已日漸進步。所以當寶寶身體不適時，請讓受過專業訓練的醫師診斷；為了孩子的健康，這是您最好的抉擇。（本文作者曾從事醫療工作四十餘年） ■

### 醫生信箱

## 孕婦站久會喘 氣管張力減低之故

大塊像小雞開

我已經懷孕3個月了，最近發現站久後會很喘，坐著或躺著就不會，是不是貧血？

答：在懷孕的任一期，因橫膈膜升高，使肺的功能發生變化，同時氣管運動張力減低，使氣道傳導率增加，即呼吸率增加一喘，而被認為呼吸急促。所以站久後會很喘，而坐著或躺下後較不會。