

# 用「廚房化粧品」

# 來美容



／蘇曼

在扔棄蛋殼之前，可用剩下的蛋白按摩你的手指，然後抹在你的眼睛下方。檸檬皮或小黃瓜皮可以按摩手部。

蜂蜜早為人知是皮膚的滋潤劑；草莓在幾世紀來，就被人當做溫和的收斂劑；檸檬或橘汁有美白皮膚的作用。木瓜可以治癒創傷。另外，還有許多別的天然食物可以放心使用，而幫助你改善特殊的瑕疵。以下就是一流美容專家提供給你的「廚房化粧品」：

## 消除粉刺和黑斑

●粉刺：用米糠加發粉和水，做一次敷面。混合成爲糊狀，塗在面部，休息十五分鐘。

用蘋果西打和水洗掉敷面劑。比例是一份蘋果西打加八份水。

●黑斑：用沒有氣味的

動物油或維他命E，於夜間施在患部。

## 消除面皰

●黑頭面皰：腺體分泌的油脂，常常多得使皮膚受不了。它停留在毛孔，如果八個小時內沒有清除，空氣碰到油，油氧化，你就多了一粒面皰。

1.把蜂蜜稍加溫，塗敷在臉上，輕輕的拍打面部，會造成一股拉力，使血液浮到表面，就能清潔皮膚的表層。然後先用溫水輕輕洗一次，再用冷水洗一次。

蜂蜜可以單獨使用，也可以加麵粉混合使用，後者更有殺菌作用，可以把面皰引出。

2.若要清除黑頭面皰，可以將麥粉、蜂蜜和一個蛋白混合，用來按摩臉部十分鐘，然後用溫水洗淨。

3.另外一個治面皰的方

法更妙。在洗好臉以後，用醋和水拍到臉上，任它自己乾。一天兩次。就是這麼簡單，比例是一份醋調八份水。

## 美容眼睛

1.眼睛的保養是非常重要的，應該一天洗兩次，滋潤兩次。多喝茶。喝剩的茶可以拍到眼睛上。如果你買茶袋的，就在茶袋還溫的時候，蓋到閉起的眼瞼上兩三分鐘。

2.生的馬鈴薯皮也可以按在眼睛上，以消除浮腫。十五分鐘後，用冷水洗掉。

3.黑眼圈。一隻眼睛上放半個新鮮柿子，可以幫你消除這些黑圈。

4.眼袋和魚尾紋。把棉花浸入濃茶裏，躺下，按在眼袋上。它能消除眼泡浮腫。濃茶棉花也可以放在魚尾紋部位，斜躺，三十分鐘內使它保