

持濕潤。

消除雀斑

1. 多喝檸檬汁是最有效的。用檸檬皮摩擦雙手，可以漂白，而黃瓜皮也可以使顏色變淺。

2. 另外，可以在一個檸檬汁中加糖，使成爲膠狀。用小刷子沾一點此種檸檬糖，在妳的雀斑上一天擦幾次。

縮小毛孔

1. 杏仁粉加水成糊狀，抹在粗毛孔上，二十分鐘後，用金縷梅汁洗淨。

2. 用塩和脫脂奶混合成

糊狀，塗在毛孔逐漸變大的地方。用溫水洗淨。一星期做數次，直到情況改善爲止。

光滑皮膚

1. 有一個女人的皮膚使任何人羨慕不已。她的美麗秘方是三十年如一日——麥粉加一整個雞蛋，按摩到臉部，等候五十分鐘。先用溫水，再用涼水洗一次，麥粉有收斂作用，雞蛋能供應蛋白質。

2. 想要不化粧也美麗的方法是：洗臉完畢，在臉上滴幾滴玫瑰露（兩份的玫瑰水，加上一份的甘油即成）。

3. 調整皮膚：在室內正常氣溫下，將脫脂奶水拍在臉上，使它自己乾透。

4. 換膚：要除掉乾而老的皮膚表層，可以用搗碎的木瓜敷面。木瓜素能吸收皮膚上的一切角質。二十分鐘後洗掉。

收斂皮膚

1. 一枚雞蛋、一湯匙牛奶、一茶匙蜂蜜混合後，敷在臉上和頸子上，等它變硬。先用溫水，再用冷水清洗。

2. 先清潔臉部，將蛋白塗在臉上。十——十五分鐘後，用溫水洗淨。 ■

敬請訂閱：豐年姊妹刊物

鄉間小路
農業周刊

食品營養的權威

- 唯一的一本農業背景的家庭雜誌，報導食品營養、衛生保健最新觀念、家庭園藝、農產品營養知識、正確選購及消費方法、生物新知、觀光農園。
- 每星期一出版。
- 訂費：1年52期800元，2年104期1500元。

豐年社

台北市福州街14號
郵政劃撥0005930-0豐年社
服務電話(02)3628148

訂國語日報

送國語兒童畫報

看兩份報紙

看國語日報
家長才放心

- 國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確。
- 國語日報，每天發行報紙四張，共十六版。內容有新聞版、專欄、報導兒童青少年新聞、副刊版有兒童、少年、家庭、體育、科學常識、好老師介紹、謎語、學校介紹、少年習作、連環漫畫、圖文並茂，一份報，全家看。
- 訂報：(〇二)三四一二四四八

每逢周三、周六附贈字大內容有趣、印刷精美的「國語兒童畫報」二張八版。花一份報費，看兩份報紙，兩份報紙每月共收二四〇元。

