

禁果切勿輕嚐

——不可忽視的青少年性問題

行政院衛生署國際合作組主任／蔡榮福

加強青少年的「性教育」，
提供正確的性觀念與性態度，
才能歡渡青春好時光。



上本身對「性」方面的無知，因此性方面的活動也相對地增加，結果產生懷孕、非婚生子、早婚，甚至人工流產等問題。

過早有性活動，有什麼不好？

這也不是危言聳聽。根據台灣省家庭計劃研究所民國73年對一群年齡在15~20多歲的學生所做的調查，16.6%的男、女學生認為，雙方若是已經訂婚，婚前的性行為是可以接受的。而事實上，以19歲的學生為例，有21.3%的男生和3.1%的女生表示，曾經有過與異性性行為的經驗。該研究所民國69年的生育調查更顯示，在20~24歲已婚婦女中，有47.9%表示婚前曾經和未婚夫發生過性行為；而20歲以下的已婚婦女中，有19.2%承認婚前已經懷孕。婚前懷孕的比率在民國54年時只有3.7%，民國62年時增加到12.9%。

再根據內政部的統計，民國75年年中時，在台灣地區15~19歲的少女計有92萬多人，其中已婚的有2萬7千餘人，佔2.9%。青少年歷年來的結婚率，由民國66年的5.6%，逐年下降。雖然如此，她們的生育率卻特別高，每1,000名有偶婦女每年約生下600個小孩，與25~29歲組的189個小孩相比，相差甚大。可見其中有不少青少年，是在無意中懷孕的情形下，心不甘、情不願地草草結婚。

筆

者當年主持「中華民國家庭計劃國際訓練中心」時，曾經監製了一部叫「出外人」的教育宣導影片，內容描述一對從農村出外到城市就業的青年男女，在一時衝動的情形下懷孕、結婚，最後受不了現實的打擊，男方棄下妻、子離家出走的種種哀愁，頗得一般好評。

這不是一個虛構的故事。這種情形比比皆是，而且也可能愈來愈多。由於社會經濟結構的改變，農村青年出外謀生的情形十分普遍。這些青少年到了繁華的都市，與異性接觸的機會增加，都市裡「性」的誘惑到處都是，再加

結婚是一件喜事，值得大慶大賀。只是少女未滿20歲以前的早婚，可能產生許多社會、經濟，以及身體健康等方面的問題，值得青少年們深思。早婚在過去是一個人口問題，因為早婚的人數較多，每年給台灣地區增加不少人口。最近因為生育率普遍下降，早婚對人口的成長已經不構成威脅，倒是早婚所可能帶來的其他問題，值得我們加以重視。更何況還有不少雖未結婚但有性活動的青少年，更應該了解過早從事性活動可能帶來的一些問題。

帶來心身的疲憊和許多痛苦

一對少不更事，身心又未完全成熟，而且又缺乏適當經濟基礎的少年男女草草結婚生子，在尚無準備來接受一個新生命的情形下組織新家庭，最後可能在柴米油鹽等現實生活的壓力下，在一片後悔與愧疚的心理下，宣告分離。以民國75年的資料為例，有偶婦女為20歲以下的離婚率，一年之內每1,000個人中有9個；20~24歲組及25~29組中各有10個；30~34歲組中有8個，35~39歲組中有6個；40~44歲組中有3個，由此可見，29歲以下婦女的離婚率相當高。這些之所以離婚，雖然未必都是因為早婚的結果，早婚的因素卻不容忽視。離婚帶給當事人和子女的痛苦，大家都耳熟能詳。破碎的家庭像一條破碎的船，在人生的航道上，將給子女帶來許多痛苦。

青年男女匆匆結婚，又要負擔驟然加重的

家庭責任，可能因此輟學；女方因為懷孕，生子，也可能因此停止就業，這種情形對於國家在提升人口品質及增加生產的努力而言，是一種負面的影響；對個人而言，也是一種損失。

人工流產的個案數也可能增加。究竟未婚婦女的人工流產數有多少，因為缺少確實的數據，無法估計。但是，根據台灣省家庭計劃研究所的調查，民國75年時，每1,000名有偶婦女中每年有39次的人工流產經驗，比民國74年時的33次略為增加。自民國74年元月優生保健法施行後，人工流產的條件大為放寬，個案數也因此略有增加。未婚婦女不慎懷孕，除了結婚或少數的未婚生子之外，多半訴諸人工流產來解決問題。一般而言，懷孕後24週內的人工流產，由合格的醫師執行，應該十分安全。但是手術總是手術，難免有萬一的危險以及不可挽救的後遺症；再說，人工流產帶給當事人心理上的傷害，恐怕無法估計。未婚的青年，在從事性活動之前，對這些可能產生的後果，不能不三思而後行。若是未婚生子，則是另一個社會與家庭的問題。

治本之道，加強「性教育」

未滿20歲婦女的過早懷孕與生育，可能給母親和小孩帶來更多的生命危險。聯合國世界衛生組織綜合各方面的研究調查結果，認為假如把婦女在25歲時的生育可能帶給母親及小孩的危險程度定為1，則20歲以下的生育，其危險度將加倍為2；35歲後超齡婦女的生育危險度，也同樣增加。站在維護婦幼健康的立場，我們不鼓勵過早的懷孕與生育。

有鑑於此，我們要重視青少年的性行為問題。青少年的性行為有一個特點，那就是多半都是突發的、偶發的，在多半的情形下，青少年男女利用週末假期，相約乘機車赴郊外烤肉，原先雙方並沒有做進一步接觸的預謀。只是，歸途中遇到傾盆大雨，兩人在路旁農舍中躲雨時，情不自禁偶然發生的，因此，雖然政

羊毛肥 羊毛有機複合肥

進口羊毛、羽毛，添加鈣、鎂、硼
等多種要素配方完全發酵製成

特殊功效 改良酸性、膨鬆土壤
、壯根、防地下線蟲

最對家
適合
用

- 各種果樹類、清潔蔬菜用——
每包30公斤，售價160元。
- 老花、檳榔、甘蔗專用
每包25公斤，售價150元。

配方不同請指名，一通電話(全省服務到家)
工廠:(03)4753346 專線:(090)254378(24小時服務)

府的家庭計劃服務，已經不限定已婚者為對象，未婚男女利用的情形並不多。前述的調查，以19歲的學生為例，曾經使用過避孕方法的，在男生為8.7%在女生為0.9%，為數甚少。因此要防止青少年發生性行為，或是預防因性行為產生的意外懷孕，實在不容易。

治本之道便是加強「性教育」。透過學校和一些青少年組織的管道，為青少年提供必要而適切的性知識，進而培育他們正確的性觀念與性態度，再配合各種不同的諮詢服務，幫助他們解決個人的問題，才是治本之道。因此，我們要呼籲各界重視這個問題。

「性教育」所包含的不只是一般人所認為的男女生殖器官的解剖與生理而已。廣義的「性教育」，除了談到男女生殖器官的解剖與生理之外，更應包括家庭計劃的意義與方法、優生保健的意義與方法、性病防治、與異性相處之

道、育兒方法、如何為人父母的「親職教育」以及如何建立幸福家庭等基本的「做人」道理，都是一般人「修身齊家」所必備的基本知識。只是因為「衛道之士」的一知半解，甚至誤解，「性教育」始終無法推展。我們希望利用這個機會，再度呼籲這個有關個人「做人」之道的

青少年保健門診多加利用

在其他管道方面，衛生署與中華民國婦幼衛生協會合辦的青少年保健門診（南京東路五段），不但提供適當的諮詢，幫助青少年解決困難，同時也提供服務，希望大家多加利用。其次，衛生教育月刊連載的「以平常心談性問題」，內容豐富，江醫師是此界權威，他的解答明白扼要，希望該社能早日結集成冊，廣為發行，供大家參考。

日本岡恒牌高級園藝工具

近正

M-100R 柑仔剪(彎型)

B-300SP 葡萄剪

加馬喜

高枝剪定鋏 高枝採收鋏 二M·三M

替刃式刈込鋏

剪定鋏 180mm, 200mm

替刃式剪定鋏

手工藝鋏

菊正

剪定鋏

盆栽鋏

接木刀

芽切鋏 25mm, 30mm

植木鋏

梨軸切鋏 長160mm

剪定鋏 刀長195mm, 220mm

生花鋏(剪鐵線)

採果鋏(直刃·反刃)

剪定鋏

剪定鋏

刈込鋏55型(剪茶枝最適用) 全長180mm及200mm

經銷處：新高貿易股份有限公司

台北市峨嵋街68號 ● TEL：(02)3314190
 FAX：(02)3613573
 郵撥儲金台北市0015195—5

其他：岡恒牌松葉鋏、芽接刀
 原裝進口