

喝酒應適量，酗酒傷身體 / 朱俊雄

飲 酒所造成的問題，可概分為三類：醫學問題、心理問題、社會問題。

酒在飲入之後，吸收迅速而且完全：20%經由胃，80%經小腸吸收；五分鐘內，血中即出現酒精成份、半小時到一小時內，可達最高濃度。酒精進入血液，順著血流至各器官，九成經由肝臟代謝，腎肺也代謝少許，最後均以二氧化碳排出。

經完全氧化的酒精，每公克約可產製七大卡的熱量（對身體虛弱者或可輔助能量來源，但對健康者無益）。若來不及代謝，中間的代

謝產物「乙醛」便會堆積而形成毒性與傷害，形成急性酒精中毒。

各種酒類及酒精飲料，從淡啤酒到較烈的蒸餾酒均富含酒精，更烈的酒可能含有乙醚，和一些純物如戊醇和乙醛。有人說，啤酒類含有不少維他命，事實上營養價值並不大。

酒精對人體造成的傷害，遍及任何器官系統，包括消化道及大部分臟器、內分泌系統、新陳代謝、血液、骨骼、肌肉、心臟血管、腎臟及神經系統等。此外還會造成營養問題，感染疾病機

會增加，有惡性腫瘤傾向，及胎兒畸型等問題。

酗酒是一種慢性疾病，也是一種行為疾患，到了足以妨礙個人健康，影響人際關係及生活方式時，就稱為酒精成癮。

酒精中毒除造成身心疾病外，也容易造成生產力減少，意外事外，犯罪傾向，家庭生活破裂等，這些又都是心理層面和社會層面上的問題，其所呈現的障礙，反過來又能增強酗酒行為，導致惡性循環，而影響深遠。所以，不可不慎。 *

榮獲農林廳80年度農機指定補助每台15,000元

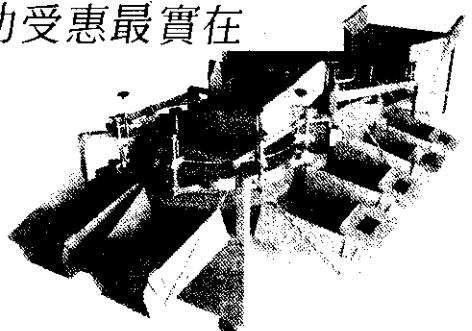
選果分級機械化・補助受惠最實在

FK-18柑桔洗選果機

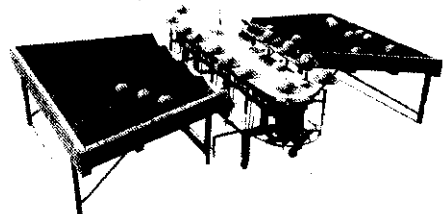
- 自動洗果、選果，分級裝箱。
- 規格自行調整，適合柑桔類使用，完全符合內外銷需要。
- 特殊設計尼龍毛刷，耐磨潔淨不損果皮。

FK-82重量式蔬果選別機

- 選果規格：6階段可自行調整各種分級規格速度。
- 選果能率：每小時1000kg~1200kg。
- 蘋果 4000粒~4500粒。
- 各種奇形異狀蔬果，均能依重量選別分級。
- 梨、蘋果、柿、桃、哈密瓜、美濃瓜、釋迦、葡萄柚、洋葱等各種根菜類。
- 小型自動化重量選別機，適合山區果農分級工作。



農友負擔41,000元，可辦低利農貸



註冊商標 **豐洲企業股份有限公司**
 地址：嘉義縣民雄鄉建國路一段45號
 電話：(05)2262265・2263666
 FAX:(05)2266997

※需要者請向各鄉鎮農會推廣股登記
 歡迎農友蒞臨參觀。
 ※誠徵山區對農機銷售有意者，
 請來電聯絡。