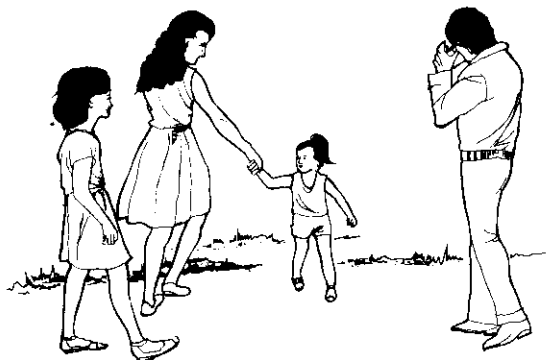


# 父母的角色 隨子女成長而改變

資料提供／台灣省家庭計畫研究所



養育子女是心智與體力的雙重考驗，對這個時代的父母更是一項挑戰。如果父母能在事先對子女成長的過程、生理的發展、心理的需求有所了解，並學習與孩子有效地溝通和建立良好的親子關係，將會使你的家庭生活更為美滿。

**當** 你的孩子還在嬰兒及幼兒時期，你是孩子的保姆，隨時照顧他的飲食起居，滿足他的生活需求。然後，父母的角色擴大了，成為孩子的老師。家庭是孩子第一個學校，父母是孩子第一位老師；當你幫助孩子學習時，你也分享了孩子世界的奧妙與生命的喜悅。你得設法滿足孩子的好奇，並回答他無數個「為什麼？」在日常生活中，你也無時無刻不與孩子相處，陪他唱歌、陪他遊戲，你成了孩子的玩伴，與他共享天倫之樂、共渡快樂時光。並且，為人父母應該了解孩子的需求與感受，聆聽他的話語與心意，當孩子的朋友，愛護他、關懷他、鼓勵他，幫助孩子面對成長中的挑戰，指導他克服生活中的困難。

為了扮演好這麼重要而且複雜的角色，你可得十八般武藝樣樣精通才行。所以需要不斷的學習充實自己，並且，隨著子女的成長而調整所扮演的角色，如此才能勝任愉快。

消化道的殺菌力比較弱，傳染病更易流行。比較厲害的傳染病有：霍亂、傷寒、痢疾、日本腦炎等，另外，各種皮膚病也是夏天較常發生。因此，請民衆要隨時提高警覺，注意以下各項個人衛生及環境衛生要點，以確保個人與與大眾健康：

1. 環境髒亂容易滋生蚊子、蒼蠅、蟑螂、老鼠，應自動清掃，住屋內外，隨時保持整潔。

2. 廚房、廁所要保持清潔乾燥，垃圾桶須加蓋，出糞式廁所的蹲位坑及出糞口均應設蓋。

3. 清除積水、清理空瓶罐，以防蚊蟲滋生。

4. 門窗要裝紗網，睡眠時應掛蚊帳。

5. 衣服、被褥、疊蓆要勤加洗曬。

6. 養成良好衛生習慣，飯前便後及外出回來一定要用肥皂洗手。

7. 不吃不潔食物，不喝不潔冷飲。

8. 不吃蒼蠅、蟑螂爬過或腐敗不新鮮的食物。

9. 接受預防注射，增加身體對病菌的抵抗力。

如此預防，則可以過一個平安快樂的夏季。