

男性的不孕症與治療

一般人一談到不孕症，幾乎都只會想到女性較常出現這方面的問題。事實上，除了女性的不孕症外，男性的不孕症也是挺令人傷腦筋的。

依據資料統計，大約有40%的不孕症責任在妻子身上，也有40%的責任在先生身上，而夫妻二人都有責任的因素佔20%。一般而言，夫妻結婚一年以上，沒有施行任何避孕方法而不懷孕者，就屬「不孕症」。基本上說來，造成不孕症的因素很多，不過「年齡」的因素對男性不孕並不會造成問題，雖然上了年紀的男人會有精蟲產量不足的現象，但是80歲以上的男人還會生育者，卻時有所聞。

男性不孕的原因

有些人時常洗熱水澡或蒸汽浴，或者穿太緊的內褲，都會使陰囊內的溫度增加而影響精子的產量；另外，有些隱辜症者，一生下來睪丸即不在陰囊內，這種病人如果不在5歲以前施行手術

，將睪丸放回陰囊，那麼會因為溫度的影響，以致睪丸發生萎縮而無法製造精子，成為不孕症。

現代的工業社會因競爭激烈、生活緊張，以致無法適應生活者比比皆是，因此而造成不孕症者，如果改變生活方式，過過沒有壓力的生活，則有助於增加懷孕的機會。

另外，秋水仙素、睪丸酮及降血壓的藥都有可能影響生育力。至於性生活的問題也占了相當大的比例，如果夫妻行房次數太頻繁，量雖有但質不好也無法達到受孕的目的；當然如果行房次數太少，無法碰上妻子的排卵期，也無法生育。

有些性器官天生畸形的人，像包皮過長以致包住整個龜頭，或者尿道下裂，都需要施行矯正手術，否則也無法生育。

在男性不孕症中，精索靜脈曲張是比較可能治癒的一種疾病。因為成年男性中有20%的人有精索靜脈曲張。由於此症常合併有精子數

目減少了，活動力減低，相當容易導致不孕症，因此必須從事手術治療。治療3個月後，有些人精子的數目會慢慢的增加，活動力增強，6個月後即可恢復到正常的數目及活動力。

另外，做過輸精管結紮的男人，他們體內都有精細胞的抗體，而有些患有不孕症的病人，在他們體內被發現有這樣的抗體，也因此精細胞的抗體會與精子產生反應，使得精子沒有受精的能力。

不孕症之治療

對於不孕症的病人，醫生會了解病人的健康狀況、社會關係以及夫妻的性生活，再予詳細治療。

通常，作精索靜脈曲張極易看出多一團血管；而隱辜症是觸摸即可知少一睪丸；另外，倒三角形的陰毛或乳房發育即可知道內分泌腺有了問題。

如果被懷疑內分泌有問題，就必須做多種內分泌機能檢查，以了解腦下垂體、

下視丘、甲狀腺、以及腎上腺等功能。

事實上，除了機能性的不孕症外，有些事情仍應予留意。比方男性應避免穿太緊的內褲及習慣性的熱水澡，以免陰囊的溫度過高減少精子產生的能力。尤其，小時候應好好保護陰部，對於危險性稍高的空手道及中國功夫都應小心從事。另外，如果發現性器官發炎，如前列腺炎、尿道炎都應及早治療，而且也應有正常的性生活及性知識。在生活治療中最重要的是，病人應相信醫生正盡力想辦法解決問題，應有耐心及以樂觀的態度做長時間的治療。

• 輕鬆一下 •

多一千元

甲女：「爲什麼大人們總是說：不怕一萬，只怕萬一呢？」

乙女：「哎，你真笨，萬一比一萬多了一千元呀！」（小凡）

你是什麼類型的父母？

父 母由於本身的知識、經驗、個性不同，在養育子女的態度及法上差異很大。常見的父母有下列幾種類型：

不知所措型

許多年輕的父母當孩子犯錯、不乖時，常常不知道該怎麼辦，可不可以打罵？該不該處罰？孩子有困擾及問題發生時，更是不知該如何面對、如何處置？

不聞不問型

有些父母認爲養育是家庭的責任，而教育則是學校的責任。孩子入學後交給老師，父母就可置身事外、不聞不問。有些爸爸更是工作忙、應酬多，認爲子女管教是媽媽的事，因此使孩子覺得父親漠不關心。

專斷權威型

這類父母很有主見及權勢，常以權威專家姿態出現，對於子女管教往往比較自我中心，希望以自己的方式來操縱子女、控制子女。

有求必應型

這類父母表面爲民主開放作風，處處以孩子爲中心，對孩子有求必應，然而實際上卻是放任溺愛孩子。使孩子任性固執，缺少教養與規矩。

純真幼稚型

有些父母本身人格不夠健全，心智不夠成熟，自己生活已產生適應困難，又如何有能力給予子女正確的養育與適當的管教？

犧牲奉獻型

有的父母認爲爲人父母就得十全十美，對孩子應絕對奉獻、完全犧牲。一切爲子女設想、替孩子代勞。終日身心疲憊、壓力沈重，反而剝奪了孩子許多學習的機會。

理智開明型

這類父母較理智開明，常主動尋求有關親職教育的知識與爲人父母之道，因此對子女管教有較正確的觀念，也有較適當的做法。（資料提供 / 台灣省家庭計畫研究所）