

藥會醫假病，酒不會解真愁

/ 李赫

「假病」是指假裝出來的病，既是假裝出來的病就不是病，換句話說，根本沒病；既然沒病，吃了藥還是沒病，而且沒病吃藥對身體有損，就不敢繼續裝病了；所以「藥會醫假病」。

那麼酒能不能解愁呢？

是能解愁的——喝醉了，人迷迷糊糊的，還記得什麼憂愁的事呢？但這只解一時之愁，酒醒了，愁仍在，所以終究酒還是不能解愁的；而且喝酒本是為了解愁，酒醒發現愁並未真解，也就不免因此而「愁上加愁」了。

人免不了會有愁，但解愁須靠清醒的智慧，靠時間，靠廣濶的心胸和韌性，而不應靠酒，酒對解愁是無濟於事的。而且如果以喝酒為解愁的手段，還會有其他後果：

第一、由於酒可解一時之愁，因此酒醒後發

現愁並未解，很容易便再返身入酒鄉，如此一而再再而三，便會失去面對愁事的勇氣，而且整天醉醺醺，做事也會提不起勁，人就不免消極起來。人到了這個地步，人生其實也差不多了。

第二、酒喝多了，神智不清，易生意外。

第三、長期飲酒、酗酒，易傷身體，甚至酒精中毒，和自己生命開玩笑，這怎會是「解愁」呢？

酒是一種奇妙的東西，喝一點，有益身體，喝到微醺，有的人會豪興大發，靈感泉湧，而且它和香煙一樣，也可拉近人與人之間的距離，所以它並不是壞東西；但如果要借酒解愁，那就要三思了，因為酒一下肚，它的結果絕對是——怎一個「愁」字了得？

✻

台灣人家裡的傳家寶！

台語的智慧

李赫 / 著

林洋港、許水德 大力推薦

本書共四集，收集了四百則包含人生、婚姻、教育、理財、命運、勵志、工作、家庭、做人、處事、宗教等各方面智慧的台灣諺語，作者以現代的觀點加以詮釋，適合現代人閱讀，是台灣人家裡的傳家寶，買一套送給子女最有意義！（中廣「厝邊頭尾」連播一年。中廣「文化與生活」、警廣「中興新村」連播中）

一套四集 / 480元

出版 / 稻田出版社

代銷 / 豐年社

郵撥 / 0005930-0號豐年社

● 如需掛號，請另加掛號郵資45元。

景氣不好，心情要好！

幽默人生

胡明 / 著

本書共五集，分別為

- ①消氣散
- ②降火丸
- ③解癆湯
- ④飯前酒
- ⑤開胃菜

共收集了三千則雋永深刻的幽默小品。

景氣不好，心情要好，看「幽默人生」，輕鬆一下！

一套五集 / 500元