

子宮外孕的預兆

台北市衛生局家計中心／任宜蓀

常發現少女未婚懷孕，不幸又是子宮外孕，其中有的甚至拖到輸卵管幾乎破裂才就醫，自己還以為是罹患闌尾炎。事實上這些少女與男友發生性關係後，月經該來而不來，驗尿呈陽性反應，因此多半會找醫師墮胎；而在超音波畫面上看不到胚囊，因此一時醫師無法判斷是子宮內懷孕，還是子宮外懷孕，只好應患者要求做子宮內真空吸引術或子宮內搔刮術。但事實上子宮內是空無一物，患者在「墮胎」後，自認已經安全；然而過了一段時間，陰道仍出血，下腹疼痛，並且逐漸加劇，到大醫院再檢查，才發現竟然是「子宮外孕」。

輸卵管阻塞

子宮外孕確實原因不明，但是未成年少女偷偷摸摸和男友發生性行為，可能會疏忽事前事後的下部清洗工作，容易引起骨盆腔發炎，加上對骨盆腔發炎的警覺性不夠，沒有接受正確完全的治療，而導致輸卵管的慢性發炎沾黏。當輸卵管部份阻塞，一旦懷孕，受精

卵無法進入子宮，將停頓在輸卵管內發育為胚胎，即成子宮外孕。

由於細細的輸卵管不堪胎兒日漸長大的壓迫，因此就會破裂出血。破裂前，腹痛往往不明顯，只覺得不舒服、酸痛，或者有一點點腹部抽痛，因此容易被誤認為罹患闌尾炎。而在這時候往往也是不易診斷的，要想早期發現，唯一辦法是去做進一步的檢查。

劇烈腹痛是徵兆

在破裂時期會有劇烈的腹痛，破裂後的症狀更明顯，腹痛逐漸加重、加強，並因內出血而呈貧血現象。接著病人進入休克狀態，如脈搏快且弱、冒冷汗、臉色蒼白、呼吸短促、不安、焦慮。有時子宮外孕會呈慢性狀態，這乃是由於出血間歇而且不多，造成一個血腫塊之故。此時老覺得腹腔不適，下腹有下墮感，常有要解大便的感覺，此乃腫塊壓住腸子的關係。

勿自作聰明

如果行過房事之後，發現

月經期超過二十多天都還不來，而且最近下體一直有微量的出血時，最好速請婦產科醫師檢查有無子宮外孕。往往有人怕懷孕就自作聰明到檢驗所驗尿查看有無妊娠反應，檢查後沒有懷孕就大大放心。殊不知一旦是子宮外孕時，驗尿只有30%有妊娠反應，換言之，70%的人即使驗尿也查不出有孕，但卻仍有子宮外孕的可能，此點不可不知。子宮外孕必須儘快手術治療，割除子宮外孕部位並予輸血，否則性命難保。

婦女的中下腹的疼痛，可能是膀胱炎、子宮腫瘤、子宮發炎、痛經、線肌症等，若疼痛為右下腹，那可能是直腸炎、卵巢、輸卵管或泌尿道方面的問題。事實上在醫學上的徵兆可以幫助診斷外，輔以腹部之X光、婦產科超音波或腹腔鏡可直接觀察病灶位置。此時依不同病因，考慮以通暢手術、抗生素或抗痙攣藥物治療。因此，腹痛時必須將疼痛的特徵及性質有所了解，提供醫師較具體的資料，增加正確的診斷及治療效果。