

瞭解成長中的孩子

心 理學家艾力克森認為人生有八個關鍵時期，父母要了解孩子、幫助孩子，就該明白兒童早年發展的狀況。

1歲以前：世界可以信賴嗎？

嬰兒出生以後，一方面要調節器官，發揮功能來適應生活；另一方面只能被動地接受別人的照顧。如果父母有所疏忽使孩子不能獲得身心的滿足，小小嬰兒可能會對世界產生懷疑與恐懼。且對自己無法控制及運用器官而失去信心；反之則充滿希望與動機。

2~3歲：我能自主嗎？

生命的第二、三年，孩子的肌肉日漸成熟，開始會走、會說，不必全部依賴別人，也越來越喜歡獨立自主。如果父母處處加以限制及禁止，他可能會感到羞恥及矛盾，因而產生退回早期吸吮手指、無法控制大小便、對人敵對仇視。如果父母讓他適度地自由發展，將會使他充滿自我控制的意志與力量。

爸爸，我畫得如何？（阿鳳 攝）



4~6歲：我敢嗎？

孩子這段期間充滿了活力，經常活蹦亂跳，說話也進步了，不停問東問西，對一切充滿想像力及新奇感，喜歡主動學習及參與事物。他開始喜歡小朋友作伴，但是他仍然希望愛父母也希望被愛，因此他常模仿同性父母的行為並接受他們的觀念。如果父母此時沒給孩子足夠的機會觀察學習，反

而取笑他（怎麼可以和媽媽結婚，真好笑！）責怪他（怎麼可以亂穿媽媽的高跟鞋？）不但抹煞了孩子的好奇心與想像力，而且使孩子產生壓抑及罪惡感。但如果孩子得到家人的諒解與指引，他會產生目標與方向。

6~13歲：我能嗎？

這是多數兒童就讀小學的階段，他們當然最關心自己在學校中各方面的表現好不好？這會影響孩子對個人能力的評估。他們不再只從事一些簡單玩樂的活動，而希望完成一些有價值有意義的工作來贏得別人的肯定與贊賞。但是，許多父母及成人常把學業當做衡量孩子能力的唯一標準，因此功課不好的孩子，就易產生懷疑及自卑心理。如果父母、老師能幫助孩子了解自己的能力和協助他發揮各方面的才能，他會覺得自己還很能幹且願意適當地表現自己，發揮潛能。

（資料提供／台灣省家庭計劃研究所）