

# 人工流產的合併症及後遺症

台北市衛生局家計中心／任宜蓀

人工流產是反自然的  
的人為措施，所以，不  
管在任何優良設備和專  
業人員手裡做，多少會  
有些合併症。

不要草率嘗試，最  
好不要和“它”有關係！

我國的優生保健法於74年元月一日開始實施，其主要目的是保護母子健康及增進家庭幸福。先進國家所推行之避免近親結婚、婚前健康檢查、產前遺傳診斷、臨床遺傳諮詢及新生兒先天異常篩檢等優生保健措施，目前國內已經大力在推行實施中。而人工流產原本為我國刑法所禁止，但有部份婦女或因醫學上理由或社會因素，須作懷孕中止，以維護其身心健康，達優生保健目的而做人工流產。但因實行人工流產需經過麻醉及手術的處理，在處理過程中，多少會有合併症出現，而造成對身體的傷害。因此，就這方面問題特別在以下內容中，提醒婦女朋友參考。

人工流產方式很多，因妊

娠週數及胎兒大小而有所不同，有的在醫院門診或診所就可以做，也有需要住院，甚至開腹手術才能做到的。一般說來，妊娠週數愈少處理方式愈簡單，發生合併症或生命危險機會也愈低。

## 人工流產合併症

人工流產是反自然的人為措施，所以不管在任何優良設備和專業人員手裡做，發生合併症的可能絕對不是沒有。一般人工流產後，較常發生的合併症有下列數種：

一、細菌感染：施行人工流產，必須將器械放入子宮內，這個過程也可能將細菌帶入子宮，造成細菌感染，甚至侵襲到輸卵管或骨盆腔而造成不孕。

二、出血：施行人工流產時，應將胎兒及胎盤組織清除乾淨；如果沒清除乾淨，剩餘內容物會影響子宮收縮而造成手術後接續性出血。此時，只好再做一次搔刮術才能解決。但如果手術中引起子宮損傷，即可能當場引起大量出血。



三、子宮穿孔：這危險也是在子宮搔爬術時發生。同時懷孕時間愈長，發生子宮穿孔機會愈大，所以要施行人工流產，時間上是愈早愈好。

四、子宮頸受傷：子宮內膜搔刮術首先是擴張子宮頸，如果擴張速度太快，可能造成子宮頸受傷；使得再度懷孕時，容易流產，尤其是尚未生育過或第一次懷孕的婦女。

五、麻醉副作用可能帶來的危險：做人工流產手術前，均須麻醉，以減輕患者痛苦。但麻醉本身就可能帶來危險，比

較常發生的危險是吸入性肺炎，以及呼吸停止。

六、心理上的罪惡感：一般而言，婦女在已知有孕後再拿掉這小生命，心理上會引起一些罪惡感。

## 人工流產後遺症

一、血型中的Rh因子不合，中國人Rh陰性所佔的比率約1/100，但Rh陰性的婦女和Rh陽性男性結合，如果生下孩子是Rh陽性，在生下72小時內，必須注射特殊Rh抗體，下次懷孕才能順利生下健康的孩子；否則，以後懷孕會生下水腫和嚴重貧血及黃疸的小孩，一般是無法生存。故要實行人工流產之前，最好先確知夫婦雙方的Rh血型，如果是Rh因子不相同，手術完最好注射Rh抗體以免影響日後的懷孕。

二、在施行人工流產過程中，若為細菌所感染，可能會造成輸卵管堵塞或盆腔發炎，因而導致不孕症。

三、人工流產做的不完全時，剩餘的懷孕組織，可能會影響子宮收縮而造成手術後持續出血，甚至也可能引起細菌感染。

四、曾做過人工流產的婦女，以後發生流產、早產的機會較高。

雖然施行人工流產有可能導致上述的合併症或後遺症，但若選擇合格的優生保健醫師

，將可減免上述情況的發生。

## 手術前注意事項

因此，懷孕婦女接受人工流產手術前，應先注意下列幾項：

(一)應和丈夫及家人商討過，並獲得他們的同意及支持。

(二)應選擇領有衛生署核發的准予施行人工流產的優生保健醫師證書之醫師。

(三)任何方式的人工流產均需麻醉，麻醉前須先空腹6小時以上，以免醉後發生嘔吐，容易造成吸入性肺炎。

(四)人工流產手術前三天，不可有性行為，以減少手術後的感染。

(五)懷孕12週內的人工流產，手術完成後休息幾小時，且經檢驗無過量出血或腹痛的現象，即可回家，並應依醫師之處方按時服藥。若懷孕超過12週到24週內的人工流產，則需於事前準備住院，以便施行手術。

## 手術後注意事項

但是在人工流產手術後，也有下列幾點希望能多留意，以免事倍功半。

(一)手術後，醫師常於陰道內塞入紗布，但應記得在8到12小時內將這塊紗布取出，不可放置超過24小時，而增加感染機會，最好由先生或家屬留意提醒她。

(二)手術一星期左右，陰道會

有少量血性分泌物，這是正常現象，尤其是中期妊娠的流產後。

(三)手術後需臥床休息半天至一天，2~3天內不要做太粗重的工作。

(四)手術後一星期內，沐浴時最好以淋浴方式代替盆浴。

(五)手術後出血期間或一週內不可有性行為。

(六)手術後沒有特別禁忌的食物，但應多食含有蛋白質的食物，例如乳類、肉類、魚類等，含有酒精成份的食物在手術後2~3天內，最好暫勿食用。

(七)人工流產手術後如果有下列現象，應立即就醫：

1.陰道出血量較平時月經量更多時

2.持續性的腹部疼痛或劇烈腹痛

3.發燒（BT超過37.8°C時）

4.嘔吐

當有以上問題時，應立即到原處理醫院或診所診查，緊急時，亦可到設備完整的醫院診治。

手術以後應馬上採取各種避孕措施，預防勝於治療，如果不願意懷孕或不可以懷孕的婦女應做好避孕，不要事到臨頭，才去花冤枉錢又冒生命危險；尤其是第一次妊娠，不要隨便做人工流產，以免後悔一輩子。因為人工流產是反自然的，不要草率嘗試，最好不要和“它”有關係！

