

新興健康蔬菜—黃藤

花蓮縣光豐地區農會推廣股股長／林清水



△ 灣農業具有盲目、投機和冒險性，在勞力
□ 缺乏，工資節節高升而其收益卻要遠低於
其他行業的現階段，如何讓農民保持一分信心和樂於勤奮工作的動力，真需要花幾分的心思和腦力。

東台地區受制於交通、人口、市場、土壤種種因素的影響，以至其產業生產環境遜於西部多多，尤其每到颱風季節，蘇花公路、橫貫公路、南迴公路、甚至北迴鐵路都會同時中斷。那種搶救無望，農作物只能任其腐敗的無奈

傷痛，叫人感觸深刻而久久不能釋懷的。

供作健康蔬菜食用

花蓮縣光豐地區農會，多年前曾試作小面積黃藤推廣，近已成林可採收，其收益高於稻作、雜糧及原料甘蔗甚多，而且是供不應求，這兩年種植面積已達40公頃。

評估黃藤之所以為本地區農民所接受的原因如下：

1.地方特產：長久以來，阿美族農友就

有種植黃藤，可算是地方特產，較具保障，收益較高。

2. **成本低**：除第一年的藤苗費外，其他的工資、肥料及農藥等管理費皆低，尤其屬長期作物（存活數十年），每年可採收2~3次。

3. **技術簡易**：黃藤具粗放管理特性，不像其他園藝作物費時費工，很適合東部農友耕地面積大的經營方式。

4. **健康、清潔**：黃藤抗病虫害能力強，甚少施藥，無農藥殘毒之虞。民間又傳說，黃藤具有降血壓、去火氣、通血路之功效，所以是健康和清潔的蔬菜。

5. **產業可調整**：黃藤食其嫩莖，不像其他作物有熟腐的特性，價格不好或產量高峯期可延後採收。

6. **耐儲存與運銷**：採收後可置於冷藏處半個月以上，簡易包裝後即可運到銷售地點，損傷率幾乎等於零。

黃藤與光復鄉傳統作物收益比較：

作物別	產量 噸/公頃	消費 元/公頃	售價	成本	年收益	比較 %	備註
水稻	4,000	16	64,000	32,000	32,000×2期 =64,000	100	不含自己管理工資
玉米	3,200	15	48,000	29,500	18,500×2期 =37,000	58	不含自己管理工資
原料甘蔗	85,000	1.2	102,000	84,400	17,600	27.5	不含自己管理工資
黃藤	2,100	150	318,000	36,000	300,000	468	不含自己管理工資



種植黃藤，以施有機肥為佳。



黃藤栽植時，寬、窄行距相間，以利日後的採收作業。

栽培管理

1. 品種

本鄉種植品種約有3種，像大葉青刺、大葉紅刺、小葉種。其中大葉種因其藤枝粗，產量高。

2. 栽種行株距（每分地可種植280至350株）

①寬行距：3.5公尺，可利往後採收、管理。

②窄行距：1.8~2.0公尺，正常行距。

③株距：約1.3~1.5公尺。

④畦高：約0.3~0.5公尺，可供灌排水。

註：寬行、窄行相間。

3. 移植適期

兩年生苗（株高約50公分）於春分前後20天為適期。

4. 土地選擇

以土層深，可灌排水為優，種植山上海拔不高於900公尺。

5. 肥料與施藥

①以施有機肥為優：每分地雞糞15包或豆餅

100公斤。

②避免施用大量的化學肥料，以免藤枝硬化難嚼。

③種植初期可施少許尿素。

④除非必要，施藥時機少。

6. 採收與產量

①採收期：移植2~3年後即可採收藤枝。（藤枝6至8尺即可採收）

②產量：黃藤每株每年可採收3~5支藤枝。（每公斤約5支）

