

不孕的原因 與檢查方法

台北市衛生局家計中心／任宜蓀

已婚夫婦不孕的原因很多，男女雙方各佔一半的因素，必須耐心地——檢查；但有時候，心理因素——急著懷孕，反而很難有結果。

由於環境污染、遺傳、晚婚、基因突變等原因造成了生育年齡婦女約15%不孕，但是「不孕症」就是「永遠的」不能生孩子嗎？這種說法是錯誤的。首先說明什麼是不孕症？有許多報導顯示，夫婦計畫生育，而且積極去進行之情況下，每月懷孕率是20%(1/5)，半年後成功率60%，一

年則為90%，依據此種方法，計畫了一年還沒有懷孕時，大概只有1/10的機會是正常的「不孕症」。

不孕並非絕育

目前的醫學科技不但能讓輸卵管不通者可通，排卵不良的女人生小孩，甚至卵巢切除、先天性異常的人也可能懷孕，只要治療嘗試，總有機會生小孩。當然，有一個狀況是「永遠」不能生孩子——子宮異常、子宮切除、重度子宮先天畸型以及子宮內膜缺陷，這種情形稱為「絕育」，而不能稱之為「不孕症」，這是必須有的了解。

不孕的心理因素

只要提到不孕，大家都會連想到排卵、輸卵管等重大因素。其實許多的不孕是由於生

活上的不調適引起的。現在男女流行晚婚，錯過了生殖黃金期；加上夫妻生活忙碌，不能互相配合「動情期」，丈夫時常加班、應酬、喝酒、出差、性生活次數減少；太太由於結婚年紀較晚，急著有成果，造成焦慮、不安、內咎等心理因素，都是「沒有原因的原因」。常見許多不孕的夫婦，在一次又一次的檢查與治療沒有結果之後，心灰意懶之餘，放棄一切出國休假，竟然「不小心」的懷孕了。這種「自然」療法，已經漸漸受到醫界重視，代表看心理因素在不孕原因中的地位。

不孕的四大因素

當然許多的不孕症是真正有問題的，這些原因可分為四大系統，即卵巢、精子、輸卵管通道和環境因素。排卵和精



不孕的夫婦可以領養小寶
寶，給予愛心和良好的教育。
(阿鳳 攝)

子是懷孕的兩大必要條件，兩者缺一則一切免談。可是許多做太太的首先皆先去檢查自己看有無問題，問起先生時總認為先生很壯很正常來否定一切。殊不知許多男性的精液中有問題而身材都是一流的，外表一點也看不出他有問題，經常可以見到太太檢查治療了半天，才發現先生精液中一隻精蟲也沒有，真是浪費時間金錢。

男性——精液檢查

男性不孕佔所有不孕原因的25%~40%不等，最常見的原因是精蟲活動力不好、數目不足、精液感染和抗精蟲抗體等，檢查方法大多是由精液而來。先生可在家中或檢驗單位的取精場所，以手淫的方式將精液射入廣口檢查盒中並在一小時之內送達檢驗單位。正常的精液應在半小時左右液化，在顯微鏡下檢視其形態、數量、活動力、白血球數目等，更進一步的檢查包括果糖測驗以檢測貯精囊的健康程度，抗體測驗及精蟲長壽度檢查等，因此檢查不孕症時，先生幾乎不用出面，保持一些男性自尊，只是，如果初步檢查異常，那就不得不現身了。

排卵功能測試

卵巢之排卵功能異常和男性因素相同，佔不孕原因的25% (1/4)。一般常見於腦下垂體激素不足、泌乳素過高、甲狀腺功能不正常、多囊性卵

巢症、黃體素分泌不足以及先天或後天卵巢功能喪失等，雖然病名很多，但檢查方式是相同的。最容易的方法便是量基礎體溫，由女性月經週期規則性（如太長、太短、不穩定、異常出血等）可以初步測知是否有正常的排卵功能，再根據一張完整的週期體溫表，可以測得低溫期的長度，高溫期上昇速度、穩定度及長度等黃體功能。另外，在月經週期開始的10天內，抽血檢查各種荷爾蒙，輔以超音波檢查，可得到完全的排卵功能測試。

子宮與輸卵管

至於子宮及輸卵管，子宮頸是精子進入女性生殖道之通路，精子在輸卵管外側1/3受精後，返回子宮著床發育，這些通道的任何一個地方受損皆會影響受孕機會，佔不孕原因15%(1/6)，最常見的毛病有輸卵管不通、子宮腔沾黏，肌瘤和子宮頸粘液異常等。病人得到這些毛病，除了下腹會少許疼痛、白帶增多外，很少自己察覺。因此，完全靠醫師檢查子宮及輸卵管和同房後試驗可以完成初步系統測試，這些檢查皆需提早和醫師約好，因此月經來潮初期應到醫師處檢查，以免錯過適當時段。

腹腔環境因素

腹腔環境乃是指胚胎的形成和著床的時機，其四面八方體液中成份對胚胎影響而言，

因此不一定和生殖道靠在一起，也不一定肉眼看得到的，這些原因包括子宮內膜異位症、骨盆腔發炎及輸卵管沾黏等，總共佔不孕原因的另外(1/4)25%。由於這些原因是處在腹腔以內，因此不容易檢查，女性可能平常只感到偶而下腹疼痛、月經痛之外完全無法自覺。因此，醫師只能靠內診檢查時，感覺有內膜異位的結節在子宮直腸交界處外，要確實診斷的話只有用腹腔鏡。提起腹腔鏡檢查，它只是在肚臍下方一公分傷口的小手術，功能很大。

由以上所談到不孕症原因可真不少，檢查內容又多，但配合得好一月內可以完成：(一)完全正確的取得一個週期的基礎體溫(二)請配偶檢查精液(三)月經來潮4~5天去看醫師。相信知道自己不孕原因之後，對症下藥治療必可如願以償，早生貴子。

總而言之，沒有真正的不孕症，只是懷孕的機會比別人相對性減少而已。如果經過充分而正確檢查及治療仍然無法懷孕時，也不要過度失望和難過。人生的目標與樂趣是多方面的，你們可以彼此更相親相愛，將對子女的愛心與關懷移到對方身上，並肩去遊山玩水或領養小寶寶，給予愛心及良好教育，生育與養育的恩惠是相同的，不是嗎？