

# 異物入眼·該怎麼辦？

／林宛然

**眼**睛是人體中最精密，最複雜的器官之一，也是最為脆弱的部位，有生之年它一直暴露在外，沒有骨骼保護，沒有肌肉覆蓋，有的只是一層薄薄的眼皮和兩排稀疏的睫毛。在我們的日常生活裏，常常會有眼睛遭到異物侵入而受傷的情形，小則泥沙灰塵、昆蟲木屑，大則竹刺鐵釘、眼鏡碎片，尤其孩童眯眼、閃避的反應能力不如大人，遭受傷害的機會更大。

防止異物入眼，防不勝防，除隨時隨地提高警覺之外，最重要的是事後處理。

## 砂塵侵入時

絕對不可以用手揉擦眼睛，假使是戴著隱形眼鏡，應立刻把鏡片取下，設法使異物和眼淚一起排出。

用手指捏住上眼皮的睫毛，把上眼皮拉到下眼皮的上面，如此可刺激眼睛流淚，一會兒後把上眼皮放開，砂塵就可隨著眼淚流出來。

身邊如果有眼藥水或人工淚液，點上幾滴也可以把砂塵排出。

假使異物仍然排不出來

，可參照下列的處理方法。

1. 臉盆裝滿清淨的水，把臉部浸在盆子裏，不停的眨動眼睛，可以把砂塵清洗出來。

為了避免水中細菌的感染，事後可點幾滴眼藥水。

2. 異物在上眼皮裏面的時候，把上眼皮外翻（若翻上眼皮的動作不熟練，可先用棉花棒或火柴棒壓住眼皮，再拉起睫毛，上眼皮就可以往上翻），用棉花棒、紗布或乾淨的手帕沾水，輕輕的把異物去掉。

## 藥品·清潔劑浸入時

盡情清洗眼睛，防止化學物侵蝕整個眼球。

在水龍頭下，仰頭向上，張開眼睛，慢慢放水沖洗。

或把臉部浸在裝滿清水的盆子裏，不斷的眨動眼睛，把異物清洗掉，事後不要點眼藥水，以免引起不當的化學反應。

自行沖洗後，儘快到眼科醫院治療。

## 尖物刺入時

尖物刺進眼睛可能造成洞

穿的危險，是非常嚴重的眼傷，如果尖物還插在眼睛上，千萬不可胡亂動手拔除，那是眼科醫師的專門技術。

1. 不論尖物是不是附著在眼球，都要張開眼睛，假使把眼睛閉起來，往往由於眼皮的移動而擴大傷口，或是由於眼皮的壓迫而使得異物更加深入。

2. 用紗布蓋住未受傷的眼睛，避免因眼睛疲勞而雙眼同時眨動，再用茶杯罩住刺傷的眼睛，避免尖物受到外力觸動而加重傷勢。

3. 如果尖物不附著在眼球，用手帕或毛巾把雙眼輕輕矇住，同時注意不要觸及眼睛傷處，如此可以防止眼睛因疲勞而眨動。

## 注意事項

1. 不可擦眼藥膏，如果眼藥膏經傷口進入眼球內部，手術時不容易洗淨，會延緩傷口的癒合，並引起不當的反應。

2. 傷者應避免打噴嚏或嘔吐，否則會使眼壓增高，眼球內容物很容易流出。

3. 儘速送往眼科醫院急救。

