

建立孩童自信心

／師正

當

孩子扶著桌邊，蹣跚地開始走第一步，身為家長的你有沒有鼓掌表示讚賞？你的孩子成功地翻了一個筋斗，或者是流暢地講完一則故事，你有沒有稱讚地說：「做得真好！」

這是建立兒童自信心的基本做法。教育家提倡：獎勵能增強兒童的學習能力，其實在性格教育上，此原則也十分適用。

一句讚美，使得孩童認識自己的能力，在患得患失，不敢嘗試的事情上，有了積極性的推進作用。

為什麼要從小建立孩童的自信心呢？因為為人父母者，不能保護兒女不受挫折的打擊。心理學家說：「事事為兒女親力親為的父母，其實只是削弱兒女的自信心。使他們無法面對困難。」

當子女要求你幫忙他拾球、繫鞋帶等事情時，你會有甚麼反應？毫不思索便幫他達到目的？還是考慮他的能力，引導他憑著自己的努力去滿足自己的需要？

這就是鞏固兒童自信心的第一步，當你的子女經過一番學習和嘗試，而達到目



的，心裏是何等欣慰！此後他會信任自己的能力，而逐步嘗試解決困難，去克服問題

心理學家又指出：「父母應該了解子女的能力，知道他會做什麼，不會做什麼，不要高估子女的能力，讓他們做不能勝任的事，這是間接打擊自信心。使他們嘗受失敗的滋味。」

習慣發號施令的家長，其子女必定是缺乏自信心，因為兒童從不需思想去考慮自己的能力。只是接受父母的命令，吩咐做什麼，便去做什麼，機械式的聽從命

令。

從父母處得到關心和愛護的孩童，自信心會自然地培養起來，因為受關懷的孩童，父母給予足夠安全感，不會患得患失，這種精神，使他信心十足，不疑不懼。

表示關心的方法之一，是傾聽子女的話，很多大人忽視兒童說話，總是心不在焉，這種態度，使兒童覺得自己的話，不屑一聽，因此懷疑自己的能力，自信心便受到打擊了。

從現在起，幫助你的子女成為一個有自信心，自重的人吧！

