

夏天最易感染的眼疾

台北市衛生局家計中心／任宜蓀

結膜和角膜是眼睛中不同的兩個構造，角膜是一層透明的纖維，正好在黑眼珠部位，發炎時會產生刺痛，淚眼汪汪；而白眼珠的部分即結膜所在部位，一旦感染發炎，則變成“紅眼睛”。

夏天是細菌繁殖最頻繁的季節，眼睛疾病亦不例外。在夏季常見的眼睛疾病有病毒引起的急性流行性角膜炎、結膜炎及細菌感染的針眼三大眼疾。

目前，角膜炎和結膜炎患者比例不少，我們眼睛的眼白部份是結膜，黑眼珠部份叫角膜，所以只要眼睛一發炎，通常角膜和結膜都會受到感染。這種由病毒引起的角膜、結膜發炎，是透過接觸來傳染的，譬如接觸到紅眼睛摸過的樓梯扶手、公車把手、鈔票或握手都會傳染。民間有種說法，只要眼對眼就會傳染，那是錯誤的觀念，否則眼科醫師不就永遠都是紅眼睛嗎？

一般結膜炎的症狀是在前三、四天會愈來愈嚴重，然後慢慢好轉，整個病的週期為兩星期，和感冒相似，有的好得

快，有的好的慢，如果沒注意，一拖久會成為慢性結膜炎。因為這種發炎是病毒引起的，目前藥物並無法殺死。所以點藥的目的只是將症狀壓低，基本上不治療也會痊癒；用藥的目的除減低症狀外，亦減少併發症及後遺症之可能，如角膜炎、慢性結膜炎及角膜潰瘍等。通常有1/10會併發角膜炎，有1/100會轉為慢性結膜炎。會有併發症的病人，大都是沒把注意事項做好，另有1/500會併發角膜潰瘍，這都是喜歡用手擦眼睛的結果。

很多人都將結膜炎與角膜炎混為一談，其實結膜和角膜是眼睛中不同的兩個構造，角膜是一層透明的纖維，附蓋著有顏色的虹彩，所以對東方人來說，角膜正好是在黑眼珠部位，而白眼珠的部份也可說是結膜所在部位。

瞭解了結膜和角膜的區分，我們先來談角膜炎。一般而言，由細菌、病毒、黴菌或寄生蟲所引起的發炎，稱之為角膜炎；而因裝水晶體的後遺症或遺傳引起的症狀稱之為角膜病變。

細菌侵入角膜發炎

角膜通常受到很多層的保護，如淚液含有其殺菌能力的酶、靠著眼瞼眨動可防止異物進入；角膜本身也有表層保護，如果表皮沒有破，細菌是很難進入的，所以角膜炎發生機率應該很少。一旦發生定是這些保護出了問題，比方說，乾眼症的病人淚液分泌有問題，或者眼皮受過傷有缺損、閉不緊，甚至由於戴隱形眼鏡時不小心使眼角膜割破等。由於眼球表皮受傷後，沒有保護屏障使細菌侵入，就會引起發炎。

當角膜炎發生時，病人會覺得淚眼汪汪，眼睛睜不開，並有痛腫的感覺，有時會有濃稠的分泌物，如果視力已模糊不清時，就已經很嚴重了。因此，當一發生症狀時，一定要迅速就醫。

就醫後，通常醫師會先詢問病史、找出原因，如果是角膜炎再進一步抹片做細菌培養，以判斷用那種藥物治療；如果發炎部份在角膜邊緣，細菌的毒性也不強時，醫師會開藥讓患者回家去點。有少數無法好好點藥的病人，醫師可以幫助病人在結膜下注射抗生素，效果一樣，但會很痛。另外，如發炎的範圍很大、很深、在角膜中心時，這種嚴重的角膜潰瘍則需住院治療，一方面觀察方便，一方面要醫護人員幫忙每小時點一次藥。除了治療的主要藥物外，醫師還會視情況給予輔助藥物，如受傷睫狀體很痛，就以藥物使睫狀肌麻

痺，病人會感覺舒服些。

角膜炎嚴重時對視力影響很大，所以要注意預防之道，最重要的是避免角膜受到傷口、防止異物進入、戴隱形眼鏡時一定要先洗手。乾眼症的病人更要多小心一點，要聽從醫師的指示。

紅眼睛結膜炎

結膜炎也分成感染性與非感染性，如因細菌、病毒引起的是感染症，而非感染性則是由藥物或過敏而引起的。我們最常見的是急性結膜炎，也就是「紅眼睛」，此種結膜炎傳染性很高，就像流行性感冒一樣，如不給予治療，通常它會自己痊癒；但一般以藥物幫忙，使病人更舒服，病症也好的更快。

所謂慢性結膜炎，是指眼睛會癢、有分泌物，結膜部份發紅，檢查後只發現有發炎現象，卻沒有其他原因。治療上

較困難，有時會合併眼瞼炎等；而如果不治癒，有時還會形成結膜結石的症狀。

預防結膜炎，一定要注意勤洗手、不要揉眼睛、毛巾臉盆不要共用等。維護眼睛清潔、防止異物進入眼睛和定期的做眼部檢查，更是保有健康眼睛之不二法門。

針眼——麥粒腫

另一夏季常見的眼睛疾病是針眼，來自細菌感染的針眼，學名麥粒腫，簡單的說，長在臉上的膿包是青春痘，長在眼睛的膿包是針眼。其中長在毛囊的膿包是外針眼，長在眼皮的麥氏管叫內針眼，只要細菌侵入這些部位，就會長膿，一般在火氣大或睡眠不足時容易發生。

針眼在經過治療後，有三個情況可能發生：一為膿消下去就是好了；一種可能是膿繼續長、或熟及流出來；另一種比較麻煩，膿消不下卻也長不出來，遂在裡面變成小硬塊，如果小硬塊較大則需要開刀，小小的就不必去理會。

普通長針眼大概是五至七天的週期，最好去看醫生，不要像民間以為右眼長針眼，用左手繞後腦拉一拉，這種舉動反而會幫細菌按摩、增加擴散，造成治療上的麻煩；又因針眼是細菌感染引起的，不是看了髒東西或不該看的東西就會長，這些錯誤的觀念應該糾正過來。



夏日戲水，要注意兒童眼睛衛生。(阿鳳 攝)