

避免對孩子無理責罵

／方來春

做 父母的常常喜歡責罵自己的孩子，他們想用責罵來制止孩子的錯誤行為，並藉此儆戒他的將來。在父母方面，因為孩子的行為不合父母的意思，十分苦惱，責罵了以後，倒覺得舒暢。於是因制止孩子的錯誤行為而發生的責罵，却變成了父母發洩苦惱、獲得慰藉的方法，因此，孩子經常成為父母遷怒的對象，成為父母不如意時的出氣筒。

其實責罵並不一定能制止孩子的行為，只是增加孩子的痛苦，甚至使孩子不尊敬父母，不願與父母合作。那麼，做父母的要怎樣才能避免責罵孩子，而達到教育的目的呢？以下幾項可做大家的參考！

積極指導孩子的行為

父母對孩子常說：「不要這樣！」「不要那樣！」起初孩子並不知道「不要……」的真正意義，他不知道那樣做有什麼不對，也不知道該怎麼做，但是，當孩子受到挨打與挨罵的教訓，漸漸明白父母說這

話的意思。

假如父母一直以責罵的方式，叫孩子不要這樣、不要那樣，孩子聽慣了，就不發生效用，最後不得不加大責罵聲音，增加責罵次數及挑選更惡毒難聽的話，最後終於破壞了整個家庭和諧的氣氛。

做父母的應該要以積極指導代替消極責罵。例如，孩子會亂畫牆壁，要拿紙給他，叫他畫在紙上，不要只消極罵他不可畫牆壁。又如孩子在屋裏玩，弄亂家裏的東西，應該要積極告訴他在什麼地方玩？怎麼玩？不要只消極禁止他玩。父母在叫孩子怎麼做，誘導他以正確的方法做。不能樣樣禁止，使得孩子不知道該怎麼辦？

培養親切的語氣

許多父母明明是充滿了愛心要好好勸告孩子，却錯用了責罵的語氣，使結果適得其反，這實在太傻了。根據心理學家估計，父母的勸告差不多百分之七十五是用責罵的語氣說

出來，這樣怎會有好結果呢？所以，父母在勸告時，說話的語氣和態度十分重要。一定要盡量說得柔和一點，把音調放低一點，用和悅的語氣，使孩子容易接受，更明白父母的勸告是出自愛心。

多嘉獎，少責罵

一般來說，孩子有了過失，做父母的馬上就知道；孩子做對了，父母往往視而不見，或者認為是應當的。所以要父母嘉獎孩子可真不容易，責罵和嘉獎的次數比起來，嘉獎恐怕還不到十分之一。父母要抓孩子的過錯，好像毫不費力，有時還把它當做一種消遣。相反，要嘉獎孩子幾句，反而覺得有困難似的，要費一段時間考慮，這真是大錯特錯。做父母的要隨時利用可以嘉獎的機會，用愉快的語氣嘉獎他、誘導他。千萬不要把責罵的話隨便衝口而出，增加自己的麻煩。

◆