

# 嬰幼兒外陰的畸形和保健

台北市衛生局家計中心／任宜蓀

嬰幼兒外陰畸形包括：陰陽人、隱睪與尿道下裂等。治療方法要先確定嬰兒的性別，再考慮在適當時機做整形手術。預防之道是在婦女懷孕時，切莫亂服成藥，以免造成副作用。

目前社會中由於子女數的精簡，一般父母較注意嬰幼兒的健康，所以很多嬰幼兒性器官的問題都不會被忽略，這實在是個好現象。因為從性器官的發育正常與否，關係一個孩子終身的幸福。因此，特別就這個問題提供一些保健之道，給各位為人父母者作參考。

## 陰陽人

首先談到的是到底什麼叫陰陽人？一般講的陰陽人是同時兼具有男性和女性的性器官，或是外陰的形狀很難判定性別的人。當然這又可分為二種：一是「真性陰陽人」，就是一個人同時有男性的睪丸和女性的卵巢；另一種是「假性陰陽人」，即這個人雖然是男性或女性，但由於內在或外來荷爾蒙的影響，使外陰看來像陰

陽人。臨床上以後者較常見，尤其是小女孩的陰蒂肥大症，陰蒂看起來像男孩子的陰莖。這大都是因為母親懷孕時吃藥的副作用，藥中荷爾蒙成分使女嬰男性荷爾蒙增加，刺激陰蒂發育所致。治療的方法是要先確定嬰兒的性別，再考慮在適當時機來做整形手術。預防之道是在婦女懷孕時，切莫亂服成藥，縱然因病投藥時，也要和醫師詳細討論可能產生的副作用。

## 隱睪與尿道下裂

再談到隱睪和尿道下裂，在嬰兒先天器官畸形中，以男孩生殖器的畸形是很常見的病。所謂隱睪是睪丸不在陰囊內，這是由於荷爾蒙或機械因素，使胎兒時期睪丸未能完全降下來。睪丸在腹腔內會因為溫度較高而破壞製造精蟲的功能

，長大以後會影響生育機會，所以必須在3歲左右做睪丸固定手術，將睪丸放在陰囊內固定起來。此外，隱睪症的睪丸較容易日子久了變成惡性瘤——所謂的睪丸癌症，所以不可忽視它，而且要常常注意是否變大變硬。總之，能夠早期發現問題早作解決，以免拖久了，造成不可收拾之遺憾。

至於尿道下裂則是在小孩尿道之開口不在陰莖的最前端，而是在陰莖下方或陰囊至肛門一線間，再加上原本尿道的位置為一纖維帶取代，使得陰莖彎曲，有這種畸形的男孩無法站著小便，因為會弄濕褲子，因此必須在上幼稚園前開刀矯正，否則子孩和別的男生不一樣，會有自卑感。這種整形手術目前已有很大進步，大部份一次即可成功。少部份較複雜或傷口。癒合情形不佳者得

作二次至三次，因此每逢寒暑假醫院的泌尿科會有此症者前來手術矯正。

## 外陰保健

對幼兒期生殖器的保健，要注意尿布疹所引起的外陰發炎，對嬰兒來說，包皮紅腫、小便疼痛是最常見到的。而女嬰則有部份是因尿道受糞便污染而發生尿道發炎，所以尿布衛生、保持乾爽是最重要的保健之道。

如果幼兒自己能小便時，生殖泌尿器官的衛生包括：便後注意擦拭乾淨；不要讓幼兒撫弄生殖器；使用公共廁所馬桶及公共清潔用具時，要注意是否清潔。尤其是小女孩的外陰尚未發育成熟，黏膜極易受污染，應該特別注意衛生。

幼兒外陰受傷情形並不多見，女孩多半是裂傷，所以在騎乘玩耍時，必須注意陰囊血腫、瘀傷，這時會出現劇烈疼痛，緊急處理方法是臥床休息，用冰袋置於陰囊下方，冰敷數小時；如果發現腫得速度很快時，則必須開刀止血。另一種情形是外褲被機器捲入，引起包皮、陰囊皮捲裂分離，這種外皮損傷必須做整形手術，以免將來勃起不適。所以不要讓小孩接近運轉的機器，以防意外發生。

## 陰莖外衣

關於因男性包皮在此也介紹一下，究竟什麼是包皮？這



幼兒在騎乘玩耍時，勿使外陰碰傷。(阿鳳 攝)

是很多男性搞不清楚，更別說是女性了。事實上，包皮是陰莖外頭一層皮膚，在小孩出生時，陰莖全部由包皮覆蓋，到了初中發育後，有一部份人就會褪掉包皮，此時龜頭自然就會外露。結婚後有性生活大多數人包皮自然會褪到冠狀溝底下；不過，有相當比例男性，他們龜頭始終未露出包皮外，這就是一般所說的「包皮過長」。

包皮這層貼切的皮膚是天生最合身的陰莖外衣，它的功能有很多種，最重要的是保護陰莖避免傷害，常在陰部擦傷、捲傷、裂傷、撞傷時，陰莖自然反射內縮，包皮首當其衝發生瘀血或撕裂；另外包皮也是很敏感能伸縮自如的皮膚，在性生活中發揮適切的功能。此外這張皮在常見的先天尿道下裂或尿道狹窄的病人來說功用更大，可充份利用包皮做一條新尿道或尿道缺損，所以新

生兒割包皮前先看他有無先天畸形，如果有，請刀下留皮。

包皮如果太長包住龜頭上是不合衛生的，這種白而黏的分泌物稱之為包皮垢，如果沒清洗乾淨堆集在包皮內，在小孩尤其常見，成塊的包皮垢無法清除，像乳酪一樣的形狀，雖然沒什麼害處，但很不舒服。另一方面，包皮長期和龜頭黏在一起，在夏天出汗或浸水的情況下，會出現包皮龜頭炎，通常龜頭上出現紅色斑點、包皮泛紅、癢痛，這情形出現時一定得找醫師治療。

因此，在包皮的衛生保健方面應經常將包「皮」翻下來，不要蓋住龜頭，洗澡時用清水沖洗，然後用乾淨綿布擦；如果萬一發炎，更須保持乾燥，清洗時不可用肥皂或清潔劑，擦乾後可撒些爽身粉。特別得記住不可在龜頭上塗抹不明藥劑，有異狀必須找合格醫師治療。