

父母的愛帶給子女安全

花蓮農業改良場家政技術員／林妙娟

相信每一位為人父母者都曾體認到，在小時候，每當父母吵架時，就會害怕地縮在角落裡，或者嚎啕大哭：除了形、色表現於外，並會有「心裡的不平衡」、「情緒的困擾」、「茶飯不思」、「担心爸媽會離婚」、「害怕父母不要我」……等種種不安的心情。

譬如，最近有一位張太太曾描述，夫妻吵架後，夫妻之間冷漠相對，困擾著八歲女兒的心情好幾天。主要原因是：夫妻吵架的第二天，女兒放學回家，不再像往日快快樂樂踏進家門並喊媽媽。因此，媽媽就問女兒，女兒回答：「爸媽為什麼要吵架？吵架了以後為什麼那麼久還不講話？爸媽自己常求我，不能和弟弟吵架，為什麼你們大人却吵架了？我和弟弟吵過架很快就會講話並和好如初，但是為什麼爸媽吵架已經隔一天了還不講

話？害我在學校整天無法專心聽老師上課，沒有心情和同學玩，午餐也吃不下，我好担心爸媽會離婚！」張太太隨即不好意思地跟女兒解釋：因為爸媽意見不合，既然這樣媽媽會盡量利用晚上時間與爸爸講話，你放心。張太太一講完，女兒便很高興地說：「好：晚上我要看爸媽有沒有講話及親愛。」當晚，張太太夫妻仍然未講話，第二天早上女兒要上學前說：「今天晚上回來希望能看到爸媽有說有笑，否則我再也無心上課了！」當天張太太便打電話，將女兒對父母吵架的感受講給丈夫聽，並希望讓女兒能在晚餐時看到父母高興的談著。當晚，張太太的女兒於睡前告訴父母：「爸爸媽媽，看到你們的親愛與談話，我好高興！我可以安心睡覺了，明天也能放心上學，專心上課，有心情與同學一起玩了！」

由上述的例子可知，父母的感情生活影響著子女的心理與行為。據研究青少年犯罪專家的統計，發現犯罪的青少年大部分來自破碎家庭。破碎家庭廣義的說法是含括父母離婚、再嫁娶、一方死亡、雙方死亡及父母感情不好。有一項調查也發現到，父母的感情生活，對子女的學業成就有重大的影響性。教育心理學家也強調，夫妻感情不好，會導致情緒不佳，影響到對子女的教養態度，以致造成子女會有不良情緒的反應，較容易產生偏差的人格與行為。因此，奉勸為人父母者，要重視建立美好的婚姻關係，營造和諧的家庭生活氣氛，讓孩子沐浴在愛的環境中。那麼，您的孩子將可感受到生活在安全感的日子中，其身心發展的正常是指日可待。 ❀