

爲什麼會 血尿？

台北市衛生局家計中心 / 任宜蓀

小便帶血是泌尿系統亮起紅燈的第一
症狀，不可掉以輕心！發病過程和症狀，
是初步診斷最好指標。

小便裡帶血，表示泌尿道有地方在出血，血混在尿中出來。一般人想來都害怕，但這是很多泌尿系統亮起紅燈的第一症狀，千萬不可掉以輕心！

但除了「血」之外，有很多其他的情況，也都會出現「紅」尿，例如吃了食物摻加紅色素的餅干、飲料、果汁，或服用有排諾池村瀉劑，其紅色的色素，都會從小便中排出。有一種尿路症狀緩解劑“匹力丁”，會使小便變橘紅，而貧血的人吃了甜菜，也可能解出紅尿，像這些日常生活中隨時可遇到的情形，必需和真正血尿有所區別。區別方法不難，取小便些許，用高速離心機加以分離，在顯微鏡檢視沈澱物中紅血球的存在，即可確定「

血」尿之真假。正常情況下，小便中應該有紅血球存在，但有些人在發高燒或極劇烈運動後，偶而會出現少許紅血球。

小便帶血找出原因

血尿就表現來說可分爲肉眼血尿及顯微鏡下的血尿二種。出血嚴重的人可在自己小便中看到小便是紅的或帶有血塊，出血量不多者則必須在顯微鏡下做尿液分析，才看得出沈澱物中紅血球增加，必須找出病因早期治療。如果血尿合併有發炎的話，小便才會疼痛；而無痛的血尿更得注意，因爲可能是長瘤的警訊！由於血尿可能祇在尿液的前段、後段，或整段尿液都有，這和泌尿道出血的部位有關。

前段尿道發炎、外傷或長

有瘤子時也會出血，但它在小便尚未排出之前就先出來一些鮮血或一長條血塊。後段尿道及膀胱出口部的出血，則多在小便排光後，才接著擠出幾滴血珠，至若在膀胱或膀胱以上器官（如全身疾病、腎臟、輸尿管所出來的血，因爲必須經過膀胱，所以會和小便混合，而使全部的尿液紅染。

泌尿道的腫瘤是引起血尿大原因之一，它們經常都不會有疼痛感覺。除了偶而腰酸痛之外或因大血塊梗住輸尿管才引起結石樣痙痛外，時發時停的無痛性出血，往往令病人耽誤治療的良機。而泌尿道結核也是常見的疾病，早期的泌尿道結核，很多只以不同程度的血尿表現而已，並不一定會有明顯的結核膀胱炎或膿尿等發生。

診斷的指標

發病的過程和症狀，是初步診斷最好指標。如伴有腰部絞痛時，可能是輸尿管結石引起的；而和頻尿、尿急、小便疼痛等膀胱症狀一起存在者，可能是急性的出血膀胱炎。小孩急性絲子球腎炎是最常見的尿血原因之一，而急性絲球腎炎發作之前，大多可以追憶到他曾經得到過上呼吸道感染病史。在女人有一種叫做子宮

內膜異位症的病，如果異位的子宮內膜侵及膀胱，那在每個月月經來潮時，同時會有血尿出現，此種資料，常可以協助診斷。

因全身性疾病引起的血尿，多是無痛而且兩側性的，這些疾病有很多如：血友病、紫斑病、紅血球增多症、壞血病、溶血性疾患、白血病、淋巴瘤腫瘤等；此外如大腸癌或其他骨盆腔的癌瘤，若侵入到泌尿器官時，也會產生血尿；至於腎臟以下泌尿系統的血尿，視其疾病種類的不同，或單側、雙側，或痛、或不痛，變化多端。

無痛血尿更可怕

一般說來，源於泌尿系的出血，不痛的比痛的更叫人擔心，因為起碼有20%以上機會，無痛性出血是來自某些腫瘤（癌）。從腎臟、輸尿管、膀胱、尿道和攝護腺任一處長腫瘤，都會有無痛的血尿，也是這部份防癌宣傳中最重要的「早期症狀」。所以在檢查中如果皆不是其他疾病，也必須朝「早期癌」方面弄個水落石出。目前對泌尿道癌病的早期篩檢方面，尿液細胞學檢查是個很好的方法，以正確的方法檢查、診斷，是早期發現尿道癌最佳方式。

當然絕大部份的血尿皆不是癌症，就小孩的血尿來說，急性腎小球炎是最常見的，一般年輕人的膀胱炎引起嚴重血尿是最常見的，老年男人的血尿最多還是攝護腺肥大出血所致，所以一個人發現自己有血尿也不必過度驚慌，找專科醫生做診斷，找出病因加以治療，大部份短期都可以康復。

根本治療是上策

血尿本身並不像胃腸道出血那麼可怕，胃腸道出血會大量失血，導致病人休克危及性命，泌尿道由於本身管道空間有限，出血到一定程度會凝成血塊，塞滿管道而不會進一步出血，所以不會失血過多；倒是血塊塞住泌尿道會造成病人排不出尿、腎臟水腫或發燒等問題。這時必須喝大量的水，儘速沖出血塊，並把泌尿道沖洗乾淨，同時看醫師來對症根本治療。

事實上，也有10%左右的病人血尿找不出原因，即使做了全套泌尿系統檢查，也有可能是泌尿系統有很小的結石結晶割破某處黏膜上皮，要不然就是腎臟的局部腎小球腎炎會間歇性地出血，也可能是膀胱或攝護腺的慢性發炎使血管變脆裂，因此應服大量維生素丙和水份之外，並不需要特殊治

療。然而，定期追蹤是絕對必要的，有時很小的腫瘤會在追蹤幾個月後才會被查出來的。

工商服務

雍聯

由昔日根茂企業的前身而致力於本省花果剪刀園藝資材的雍聯股份有限公司，多年來在董事長劉培根先生之領導下，研究創新技術而開發出「鉗住型的花果剪刀」，深獲歐、日等國之肯定，同時亦正在全省各地廣泛推廣使用中。

有鑑於花果採收作業中常因人為之碰觸，掉落而影響農產品的外觀與品質，因此為針對上述弊病，利用特殊剪嘴設計於採收過程中單手作業以鉗住果實、花枝之特性，充分達到迅速、省工、省力之優點。劉董事長談到這個由國人智慧開發的結晶，就如同多了「一隻手的剪刀」而運作自如，不但對果農深受其益，降低風險，同時亦可使用於居家庭園整修花木過程中殘枝滿地而費時不易清理之好處，以提供潔淨的居住空間。

面對現今農業企業化之經常管理，劉先生願以他服務農業界多年的心得，將成果貢獻農友且期盼大家給予該公司更多的鼓勵及支持。（林嵩展）