



把“老人”看成是一群具有同樣問題的群體，並不十分妥當。
(鄭健雄 攝)

。許多專家均認為，可以透過適當的醫療保健、營養、長時間維持老人生活品質標準，使老人直到死亡之前，仍能維持生活品質標準，而不必忍受病痛折磨。此外，慢性高血壓、糖尿病等的篩檢與治療，高於平常的防治與健康的維護非常有效，衛生單位應該積極辦理。

(3)衛生教育：個人行為是影響健康的最主要原因，生活方式若能加以適度調整，若干疾病的「危險因子」若能予以有效控制，個人的健康便可以獲得相當的改善。但是據調查，我國的老人中，只有26%做過全身健康檢查，有1/3的老人吸菸，有40%的老人不經常運動，有1/3的老人攝取高鹽食品。這些健康行為和生活

品質的改善，應透過教育加以改善，以期達到預防疾病的目的。

(4)長期護理：老人需要住院接受長期治療的者，事實上並不多。多數老人的疾病，多半可以透過居家高品質的基層保健照護。利用現有的基層醫療體系，開設老人門診，方便老人就醫診察，同時增加衛生教育及中老年人病防治措施，使老人的疾病不致惡化，更進而促進其健康，則是經濟而有效的方法。

(4)老人的醫療照護：依健康狀況的程度，可以概分為門診、住院、日間照護、長期照護（依嚴重程度，又可分为專業護理與中度護理）及居家護理數種。

老人的醫療費用不但高，而且年年增加。

肥效長久 後勁十足

泰  國

原裝進口 歷史悠久

T.C.O.

請認明商標

土壤改良 最純正
最佳有機質肥料

泰國蓖麻粕

含有成分：

氮 6%
鉀 1%
磷 2%
有機物 85%

適應作物：

蘋果、梨、桃、葡萄、柑桔、蕃石榴、
蘆筍、枇杷、檸檬、荔枝、蓮霧、茶樹、
蕃茄、草莓、菸草、蔬菜、瓜類、豆類、
甘蔗、婆蘿、花卉、竹筍、中藥。

泰國蓖麻油工業公司出品

台灣總代理 泰坦企業股份有限公司

請洽各地肥料商、農藥行、農會、青葉社
經銷服務處：

(052) 541017 林木榮 (045) 874571 胡壽藍
(037) 663659 張金海 (089) 323997 鄒春菊