

81年度新家庭計畫專輯④

子宮內膜異位與不孕症

台灣省家庭計畫研究所／陳碧霞



子宮內膜組織長到子宮外面，會造成卵巢、輸卵管及子宮的表面引起粘連，稱為子宮內膜異位，嚴重時即引起不孕症。

不孕的婦女應先做完整的不孕症系列檢查，不應亂投醫。(阿鳳 攝)

在不孕症的婦女病例中，罹患子宮內膜異位的比率約佔30%。發生子宮內膜異位症可能和個人的免疫力或抵抗力有關。從未生育過的婦女，比較容易罹患子宮內膜異位症，因此晚婚或婚後遲遲不願意懷孕者得此病的比例較高。

內膜長出子宮外

子宮內膜通常覆蓋著整個子宮腔內，若內膜組織長到子宮外面如卵巢、腹腔等其他的地方，就稱為子宮內膜異位。子宮內膜異位所引起的症狀是經痛和不孕；但出現經痛的婦女並不一定就是患子宮內膜異位，因為大多數的婦女常有經痛的現象，有些人會隨著年齡的漸增或結婚生育小孩而好轉，這種經痛稱為原發性

經痛。另一種經痛情形較為嚴重，需經醫師給予藥物（止痛劑有阿司匹靈、寧適等）抑制減輕疼痛，再配合荷爾蒙藥物制劑來治療疼痛；若經痛是由於子宮內膜異位所引起，則經痛可能不易被抑制緩解。

不孕的原因

子宮內膜異位嚴重時會引起不孕的症狀，導致不孕的原因可能是卵巢、輸卵管及子宮的表面都引起粘連，而阻礙卵巢排卵或輸卵管無法運送卵子與精子結合，影響正常的生育功能，造成不孕的問題。

性病也是造不孕的罪魁禍首，如淋病、梅毒反而比較容易管制治療。最可怕的是披衣菌感染的性病，因披衣菌所呈現的臨床症狀不明 →

顯，不易管制治療；男性感染時偶而出現小便刺痛，無其他特別症狀；女性偶而出現白帶之異常分泌物，因為症狀不明顯不易診斷，因此披衣菌很快的侵犯到腹腔內引起骨盆腔炎。直到結婚後遲遲無法懷孕才找醫師檢查，發現有骨盆腔炎，嚴重造成生殖器官的粘連。性病也是導致不孕的因素之一，因此婚前應注意避免性氾濫以免遭致病菌感染。

檢查和治療

對於不孕個案醫院所做的一些基本檢查：

(一)男性方面：精液檢查——最主要是看精蟲數目，正常每西西精液內應有兩千萬以上的精蟲，且其中一半以上有活動力。另外，查看有無精索靜脈曲張及先天性異常的病症。

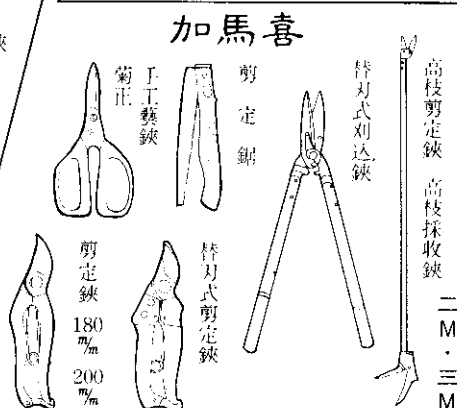
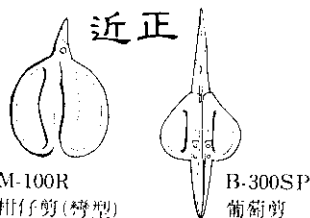
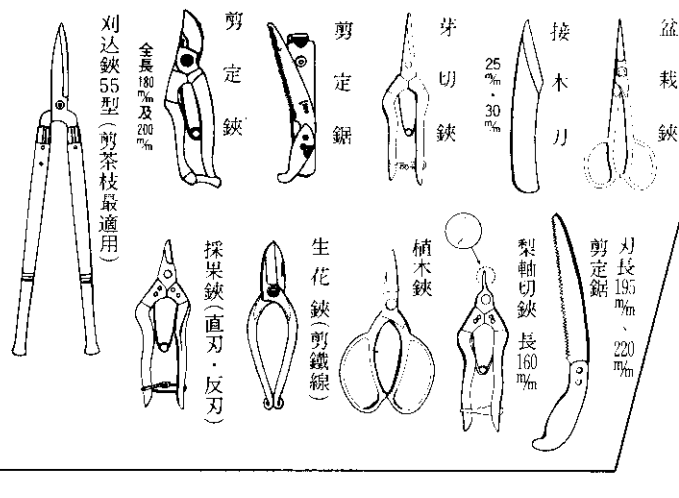
(二)女性方面：(1)基礎體溫表——是反映排卵情形，早晨醒來後即刻在床上量舌下溫度，逐日記錄在體溫表上；大約持續量6個月的記

錄，供醫師參考，了解有無排卵的情形。(2)荷爾蒙的檢查——查看卵巢的功能，看卵巢是否適時產生適量的荷爾蒙，讓子宮內膜發育良好，適合受精卵的著床。(3)骨盆腔內診及超音波的檢查。(4)輸卵管及子宮攝影檢查。(5)腹腔鏡檢查。

有關不孕症的檢查和治療是不同於其他病症，不要以為給醫師看了一次就要馬上見效。由於多數民衆對為何會造成不孕的知識仍不太了解，有些人甚至為求子心切，到處亂投醫，不管是中、西醫，甚至青草藥，求神問卜等毫無計畫、道聽塗說的亂求醫，結果花費了相當多的財力和精力，仍是無法如願得子。因此，專家建議對於不孕的夫婦在求醫時最好是找合格的專門醫師諮詢，經由醫師和病人間的雙向溝通，做一個完整的不孕症系列檢查，找出你倆為何不孕的原因，再針對問題的癥結尋找解決之道。



日本岡恒牌高級園藝工具



經銷處：新高貿易股份有限公司

台北市峨嵋街68號 ● TEL: (02)3314190
FAX: (02)3613573
郵撥儲金台北市0015195-5

其他：岡恒牌松葉鋏、芽接刀
原裝進口