

# 田螺含水過冬

/ 李赫

在夏天的鄉下，圳底田間，隨手都可以撈到一把田螺；這是一種不起眼的水產，農人多用來煮湯佐餐。夏天是田螺的活動期，在缺水的冬天，田螺便藏身爛泥中，等待來年的春雨。田螺的生命力是極為強韌的，即使是藏身的爛泥變乾變硬，牠們仍可存活一段相當長的時間，而牠們賴以為生的，便是體內有限的水分；因此人們把田螺含水過冬的情形用來比喻窮人忍苦度日，等待時機。

「田螺含水過冬」是一種很自然的行為，但引申到人生的際遇上，這句話便充滿了一種悲壯勇毅的情境，無疑是人們在面對逆境時的最高指導原則，已不只是單純指述窮人忍苦度日，等待時機了。

我認為「田螺含水過冬」至少給了人們兩個指導。

第一是「含水」，田螺沒水不能活，人在逆境中也不能喪失元氣、志氣，因此身處客觀環境惡劣的逆境，宜善自韜養，蓄勢存精，以便待時而發。

第二是「一動不如一靜」，冬天缺水，田螺深藏泥中，因為不動，所以可以把水分的消耗減到最低限度；人在逆境中，輕舉妄動往往會耗損元氣，因此不如靜以自處，寧保守而勿激進，元氣既在，環境改變時便能有漂亮的一擊。

任何人都免不了會遇到挫折或逆境，那麼，學學田螺的「含水過冬」吧！

✿

台灣人家裡的傳家寶！

## 台語的智慧

李赫 / 著

林澤港、許水德 大力推薦

本書共八集，收集了八百則包含人生、婚姻、教育、理財、命運、勵志、工作、家庭、做人、處事、宗教等各方面智慧的台灣諺語，作者以現代的觀點加以詮釋，適合現代人閱讀，是台灣人家裡的傳家寶，買一套送給子女最有意義！（中廣「厝邊頭尾」連播一年。中廣「文化與生活」、警廣「中興新村」連播中）一套八集 / 960元  
(後四集已出版，可單購後四集)

出版 / 稻田出版社

代銷 / 豐年社

郵撥 / 0005930-0號豐年社

● 如需掛號，請另加掛號郵資45元。

景氣不好，心情要好！

## 幽默人生

胡明 / 著

本書共五集，分別為

- ①消氣散
- ②降火丸
- ③解癆扇
- ④飯前酒
- ⑤開胃菜

共收集了三千則雋永深刻的幽默小品。

景氣不好，心情要好，  
看「幽默人生」，輕鬆一下！

一套五集 / 500元