

胎兒不安於室 !?

／王晶晶

懷孕是個好消息，但不幸的是「胎位不正」，你一定要採取剖腹生產嗎？「胎位迴轉術」可使準媽媽免挨一刀。

很多媽媽們在妊娠期發現胎位不正時，常會產生用什麼方法生的困擾，是自然生產？還是剖腹生產？而婦產科醫師在診斷時，也有相同的難題。

前幾年，由於藥物及技術進步，一遇到胎位不正，尤其是臀位及橫位，多半採取剖腹生產，所以剖腹生產比例直線上升，中外皆然。但後來，有很多醫生覺得，這種不自然生產，要冒麻醉及手術的危險，醫療費用又高，是否安全合理？於是又有人回歸到「胎位迴轉術」的使用和研究，並發現大部份的「胎位不正」，可以經由胎位迴轉術，恢復正確位置而能自然生育。

談到「胎位迴轉術」之前，我們必須先瞭解什麼是正常及不正常胎位？為什麼胎位要正常？生育才會減少危險？

胎兒全身最不易縮小及改變的就是頭部，所以通過產道時，所佔的直徑最大，如果頭部能順利通過，則其他部位亦將順利通過，所以胎位迴轉的目的，是在於使胎兒順利通過產道。

產科醫師決定胎位，是依胎兒及母親的相對位置而定。胎兒的部位，則是依頭枕部、顏面、肩胛及薦骨而定位，母體則依母親腹部、前後左右而定位。每個胎位又有六種變化，其中常涉及先露部位的問題，所以形成一種非常複雜的胎位變化。

但是其中正常的只有兩種，一種是左前枕骨位，一種是右前枕骨位，就是胎兒的枕骨在媽媽的腹部左或右前方，這種胎位約佔妊娠胎位百分之九十以上。肩胛位就是橫位，薦骨位就是臀位，這兩種是可經由「胎位迴轉」而變成頭位的兩種常見部位。

「胎位迴轉術」可分外迴轉及內迴轉，內迴轉是醫師在生產時以人工方法從事子宮內迴轉或由胎兒自動迴

轉；而外迴轉又分以運動方式，或醫師用手在腹部作迴轉。

欲使胎位回正可早晚各做一次膝胸臥式運動，或者用手推動胎兒，使其轉至正常位置。所謂的「胎兒迴轉術」就是指這種方式，優點是簡單、費用低，可自然生育，但不小心可能會傷及胎兒、子宮、或造成部份胎盤剝離。同時也有很多原本已轉至正常位置後，又恢復不正常的位置。

至於形成胎位不正的原因，至今尚不能完全確定，可能的原因，如骨盆狹窄、子宮下部有肌瘤，經產婦腹部很鬆，胎兒先天不正常（如水腦）等。但是大多數的胎兒及產婦並無以上所述的現象，卻仍舊會胎位不正，是否尚有其他未發現原因，仍在探求中。

總之，生產只有一個最高的目標，就是產婦胎兒都要健康平安，爲了符合這個原則，產婦必須與自己的醫師合作，共同尋找最理想的生育方式。

