

消化系統的疾病

胆結石

仁濟醫院內科 / 徐麗珍 醫師

胆結石可分為膽紅素結石及膽固醇結石兩大類，東方國家以前者為多，西方國家則以後者為多。

典型的胆結石發作症狀為胆絞痛，即右上腹出現劇痛，可痛得坐立不安、全身冒汗，疼痛並會放射至右肩、腋窩及右背部。

膽道結石可發生在膽囊、總膽囊管、肝內膽道或同時存在兩種以上的部位。一般所說的膽結石，是指膽囊結石而言。膽結石依其主成分之不同，可分為膽紅素結石及膽固醇結石兩大類，也可以混合石或綜合石狀態出現。

何以會有“胆石”

膽石形成的原因，為感染、膽汁滯積和膽紅素、膽塩、膽固醇或磷脂類排泄等之新陳代謝障礙。感染之具有結石潛能，一般認為是膽囊粘膜受炎症傷害後，膽汁內具有膽固醇穩定作用的膽塩和卵磷脂喪失的結果。而膽汁內的細菌的生長，會使糖苷酸酶的活力增加

，而把糖苷酸膽紅素水化，使不能溶解的膽紅素“鈣變”成結石的核心。再加上膽囊粘膜受傷後產生的蛋白質殘渣，而形成膽石的原巢(Nidus)。膽汁滯積會使膽汁內的平衡發生變化，而使膽固醇、鈣塩和膽色素等沈澱下來，是胆石形成的常見原因。

膽結石的病例不少，日本之報告，膽石發生率在剖檢例為6~9%，一般成人大約5%有膽結石，歐美人更高，以40歲以上，女性、能生育及肥胖者，膽結石的發生率較高。東方國家以膽管內之“膽紅素結石”為多，西方國家則以膽囊內之“膽固醇結石”為多；但近年來由於生活飲食習慣受西

方之影響，東方國家之膽固醇結石日漸增多，尤以大都市較明顯。此與脂肪、蛋白質攝取量增加有關。

胆石發作症狀

有膽結石而終其一生無症狀發作者，稱之為無症狀胆石(Silent Stone)。典型的胆結石症狀為胆絞痛，即右上腹部出現劇痛，可痛得坐立不安，全身冒汗，疼痛可以放射至右肩、腋窩、右背部。膽絞痛發作，常在暴飲暴食，尤其是吃了脂肪含量特多之食物後及過份勞累時發作。有的病人在無絞痛發作的間歇期，有右上腹膨脹感、重壓感或食慾不振、胸悶、右肩部不適等種種非特異症狀出現。理學檢查時，右上腹部有壓痛，用手觸摸，叫病人深吸氣時，可引發疼痛而不敢呼吸，此稱為Murphy Sign。

高聘 洋菇栽培高手

一、近五年之內有實際栽培經驗四年者
 二、年齡：五十五歲以下
 三、工作地點：智利
 四、待遇：月薪美金二、七〇〇元
 五、每工作一年回台探親一個月，提供來回機票，薪資照給

——有意者請寄簡歷表一份——

台鳳股份有限公司
 台北市重慶南路一段15號8F
 電話：(02)二八一七一一 徐先生洽

超音波檢查

診斷要點除病史及理學檢查外，腹部超音波檢查可迅速診斷出膽結石，既安全舒適，準確率又高；口服膽囊造影劑及靜脈注射造影劑，可以觀察膽囊及總膽管內有無結石及膽囊收縮的功能。但由於受到藥片吸收、膽囊炎及黃疸等因素，有時不易獲得清晰的影像。利用逆行性內視鏡膽道攝影術或經反穿肝膽道攝影亦可直接注入造影劑攝影，但多用於合併總膽管或肝內膽管結石時。肝功能檢查對膽結石診斷無多大幫助，但在胆絞痛發作後可能有一過渡性肝功能變化，是非特異性的。

胆石合併症

膽結石之合併症有膽囊炎、膽道炎、膽囊水腫、蓄膿、穿孔、膽汁性腹膜炎，後四者須緊急手術治療。膽囊可與腸管形成瘻管，膽石亦可跑到迴腸末端引起腸阻塞，如卡在膽胰管開口外可導致胰臟炎。長期有膽結石可能與膽囊癌亦有關係。

膽結石之治療方法有內科及外科兩種，內科療法包括鎮靜劑、鎮痛劑，在膽絞痛發作時之使用，是為症狀療法；目前有所謂的膽石溶解劑，但只對膽固醇結石有效，本省多為胆紅素結石病例，因此此藥應用範圍甚少。外科療法包括膽囊切除術，膽囊切開術或造瘻術，前者將膽囊切除，後者僅打開膽囊取出結石，膽囊仍保留。手術時機分為診斷後立即施行之即刻手術，即發病內2天之早期手術，以及發作後先以內科保守療法治療，待症狀或炎症消退後再手術，為間歇期手術，膽囊切除後，對消化功能無碍。

飲食方面，胆結石患者要避免脂肪含量特多之油膩食物以及刺激性之食物，不可暴飲暴食。營養求均衡、生活起居要有規律，避免過度肥胖。

飲食注意要點

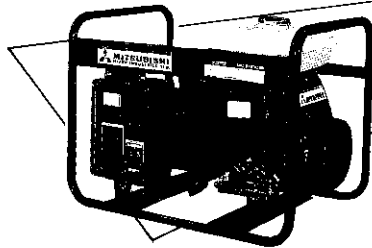
飲食方面，胆結石患者要避免脂肪含量特多之油膩食物以及刺激性之食物，不可暴飲暴食。營養求均衡、生活起居要有規律，避免過度肥胖。



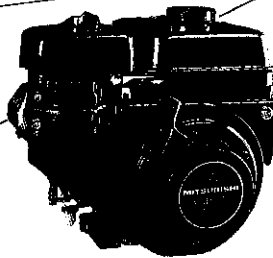
三菱汽油引擎 T型二行程 G型四行程 系列

農業和產業機械的原動力！

汽油引擎：0.5馬力～10馬力機種齊全



輕便型汽油引擎發電機



多用途汽油引擎

適用於各型機械設備：

發電機、噴霧機、抽水機
冷氣機、耕耘機、割草機
脫穀機、鑿鑽機、插秧機
運搬車、採茶機、振動機
中耕管理機及建設機械。

省油強勁！
形小量輕！
壽命長！

現貨供應·零件充足·歡迎洽詢

總代理：順益企業 SHUNG YE GROUP 全省：廣益農機行：(02)5412063
台北市民權東路二段150號5037111 經銷商 美進企業社：(04)2873530

總經銷：順鴻企業股份有限公司 永吉噴霧器農機廠：(048)346493
台北市民權東路二段91號5915947·5915950 三進行：(05)2278834

零件供應：裕益汽車股份有限公司 協隆農機行：(07)6613080
應部門：台北縣泰山鄉明志路三段523號9067131(10線) 大和機電行：(089)326495