

## 消化系統的疾病

# 胆結石

仁濟醫院內科 / 徐麗珍 醫師

胆結石可分為膽紅素結石及膽固醇結石兩大類，東方國家以前者為多，西方國家則以後者為多。

典型的胆結石發作症狀為胆絞痛，即右上腹出現劇痛，可痛得坐立不安、全身冒汗，疼痛並會放射至右肩、腋窩及右背部。

**膽**道結石可發生在膽囊、總膽囊管、肝內膽道或同時存在兩種以上的部位。一般所說的膽結石，是指膽囊結石而言。膽結石依其主成分之不同，可分為膽紅素結石及膽固醇結石兩大類，也可以混合石或綜合石狀態出現。

### 何以會有“胆石”

膽石形成的原因，為感染、膽汁滯積和膽紅素、膽塩、膽固醇或磷脂類排泄等之新陳代謝障礙。感染之具有結石潛能，一般認為是膽囊粘膜受炎症傷害後，膽汁內具有膽固醇穩定作用的膽塩和卵磷脂喪失的結果。而膽汁內的細菌的生長，會使糖苷酸酶的活力增加

，而把糖苷酸膽紅素水化，使不能溶解的膽紅素“鈣變”成結石的核心。再加上膽囊粘膜受傷後產生的蛋白質殘渣，而形成膽石的原巢(Nidus)。膽汁滯積會使膽汁內的平衡發生變化，而使膽固醇、鈣塩和膽色素等沈澱下來，是胆石形成的常見原因。

膽結石的病例不少，日本之報告，膽石發生率在剖檢例為6~9%，一般成人大約5%有膽結石，歐美人更高，以40歲以上，女性、能生育及肥胖者，膽結石的發生率較高。東方國家以膽管內之“膽紅素結石”為多，西方國家則以膽囊內之“膽固醇結石”為多；但近年來由於生活飲食習慣受西

方之影響，東方國家之膽固醇結石日漸增多，尤以大都市較明顯。此與脂肪、蛋白質攝取量增加有關。

### 胆石發作症狀

有膽結石而終其一生無症狀發作者，稱之為無症狀胆石(Silent Stone)。典型的胆結石症狀為胆絞痛，即右上腹部出現劇痛，可痛得坐立不安，全身冒汗，疼痛可以放射至右肩、腋窩、右背部。膽絞痛發作，常在暴飲暴食，尤其是吃了脂肪含量特多之食物後及過份勞累時發作。有的病人在無絞痛發作的間歇期，有右上腹膨脹感、重壓感或食慾不振、胸悶、右肩部不適等種種非特異症狀出現。理學檢查時，右上腹部有壓痛，用手觸摸，叫病人深吸氣時，可引發疼痛而不敢呼吸，此稱為Murphy Sign。

**高聘「洋菇栽培高手」**

一、近五年之內有實際栽培經驗四年者  
二、年齡：五十五歲以下  
三、工作地點：智利  
四、待遇：月薪美金二、七〇〇元  
五、每工作一年回台探親一個月，提供來回機票，薪資照給

有意者請寄簡歷表一份 |  
**台鳳股份有限公司**  
台北市重慶南路一段15號8F  
電話：(0)二二八二一七一 | 徐先生洽