

兔肉，味道鮮美，肉質柔軟細嫩，脂肪少，高蛋白質，膽固醇含量少，熱量比豬肉低一倍，是現代人冬天最佳補品，大可安心食用。雖然在餐廳內已可吃到兔肉的佳餚，但是如果能夠自己親自動手烹飪，吃起來更夠味。以下簡介數道兔肉佳餚提供您作參考：

麻油兔：一斤兔肉切成塊狀，老薑切成片，先在鍋內倒入麻油一大杯，將老薑爆香後，加入兔肉炒成半熟，再倒進米酒兩大杯，水一大杯，鹽五



克，糖十五克，蓋上鍋蓋，慢火煮三十分鐘左右，即可上桌。也可以用電鍋燉煮，味道也不錯，這道麻油兔，夠六人食用，喜歡有酒香味的人可以多添加一些米酒。

如果不太喜歡酒味太濃的人，可以來一道四物兔，兔肉也以一斤為量，四物一帖，把兔肉切成塊，和稍許鹽巴、水三杯、酒一杯、連同四物倒入甕內，燉煮半個小時即可。

若嫌太過油膩，可變換口味，作成較清爽的一道「兔肉醬筍」，作法是將兔肉洗淨切塊，和適量的薑、蔥、醬筍、酒放入湯鍋中，猛火煮沸，將浮於水面的泡沫撈除，再以慢火煮約半個鐘頭就可以端上桌了。

◆

訂 國 語 日 報

送 國 語 兒 童 畫 報

看國語日報
家長才放心

花一份報費，
看兩份報紙

- 國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確。
- 國語日報，每天發行報紙四張，共十六版。內容有新聞版、專欄、報導兒童青少年新聞。副刊版有兒童、少年、家庭、體育、科學常識、好老師介紹、謎語、學校介紹、少年習作、連環漫畫、圖文並茂，一份報，全家看。
- 訂報：(〇二)三四一二四四八

每逢周三、周六附贈字大內容有趣，印刷精美的「國語兒童畫報」二張八版。花一份報費，看兩份報紙，兩份報紙每月共收二四〇元。

Green

本社代售

農 林 漁 牧

幻燈片教材

滿足您視訊教學的效果

No.131
作物之要素缺乏症
與過剩症

本幻燈片全套共 257 片立體片夾，精裝本詳閱中文說明。

價格：新台幣 8,775 元 (郵購請另加附掛號郵資 40 元)

蔬菜、花卉、水果等要素缺乏與過剩症幻燈片的綜合目錄，除主要成份外，鐵、硼、鋅、銅、鉍、硫、錳、鈷、鎘、鎳等及包含接近鐵毒區之被害實況。

豐年社

地址：台北市登州街14號
電話：(02)3628149-3634055
FAX：(02)3636724
郵政帳號：0005930-0豐年社

歡迎學術試驗單位及農民團體選購，可逕洽本社門市部仲小姐