

台語的智慧

賺錢有數，生命著顧

/ 李 赫

「數」在這裏是指「天數」的意思。「賺錢有數，生命著顧」便是說，人一輩子能賺多少錢，什麼時候賺錢，都由老天在決定，因此不必要爲了賺錢，糟蹋了自己的身體。

賺錢真有「天數」嗎？這是很難說的，不過話又說回來，當你有了傷病，喪失賺錢能力，或是撒手西歸時，不就相當於受到「天數」的左右了嗎？因此拿生命去換取金錢，無論如何是不值得的。

賺錢的首要條件是強健的體魄，但無論那個行業，要賺錢就得付出相當的心神與體力，因此如何在工作與健康之間取得平衡就成爲每個工作者必須注意的問題了。

要如何工作與健康兼顧？以勞心者來說，休息固是重要，運動卻更重要，因爲勞心者坐著的

時候多，身體機能容易衰退，很多人的便秘、大腸癌、痔瘡等疾病便是因久坐而來，就算沒有疾病，少運動，精神也不易提振，影響工作效率。以勞力者來說，最重要的是全安問題，而充分的休息便是保持頭腦清醒，減少危險的良方，因爲很多意外的發生都是因爲精神恍惚或體力不繼來的；其次是安全設備，這是資方應該注意的，因爲沒有好的安全設備，再膽大心細也會出問題。

雖說錢財是身外之物，生不帶來，死不帶走，但是人要生活，就非靠錢不可，因此，「賺錢」也就成爲每個人生活的主要內容。而賺更多的錢，確可使自己過更好的生活，但如果爲了賺更多的錢而拿自己的生命做賭注，那是值得三思的，畢竟雙眼一閉，再多的錢也享受不到！

台語的智慧

李赫·著

(8集)960元

先祖的生活智慧，現代人的傳家寶典，800則台灣諺語，可勵志修身，可傳諸子孫。(林洋港、許水德推薦)
(購5-8集者請註明)

台灣傳奇

林藜·著

(5集)650元

先民墾拓台灣的血汗故事，有歷史傳奇、地方掌故及軼聞，讀了傳奇，相當於了解了早期台灣的歷史。共收140則故事，涵蓋全省各縣市。作者曾修撰台灣省通志，並爲華視每日一字撰稿，是著名國學家、史學家。

幽默人生

胡明·著

(5集)500元

幽默是人生的潤滑劑，但幽默感需要訓練、培養，本書收集了1400則各類笑話，讓您成爲受歡迎的人。

台灣囡仔歌

李赫·編

100元

台灣謎猜

李赫·編

100元

出版 / 稻田出版社

代銷 / 豐年社

郵撥 / 0005930-0號豐年社

● 如需掛號，請另加掛號郵資45元。