

白內障與青光眼

台北市衛生局家計中心／任宜蓀



眼球原本澄清透明的水晶體，如果發生混濁的情形，就形成所謂的“白內障”，手術治療是目前治療白內障的唯一方法。

青光眼則是視神經受到損害，極易造成失明，應及早治療，以穩住視力。



人類的眼睛，不論在功能上或結構上都類似一台照相機，眼睛中的水晶體相當於照相機的鏡頭，可以使光線聚焦，並順利的達到網膜，然後將影像訊息傳到大腦。如果原本澄清透明的水晶體發生了混濁的情形，就形成了我們所熟知的“白內障”。

水晶體混濁—白內障

白內障產生的原因有很多，可簡單區分為先天性及後天性的白內障。先天性白內障多半因為母親懷孕的時候受了放射線的照射、服用藥物或子宮內感染所引起。而後天性白內障一部分是外傷、發炎、代謝性的疾病（如糖尿病）、放射線的照射而產生。另外最常見的，則是老年性白內障。視力模糊是白內障最常見的毛病及症狀，而因白內障位置及嚴重程度不同，也會產生不同的症狀，像辨色力減弱、畏光等。

手術治療似是目前治療白內障的唯一方法，可是是否一定要開刀卻沒有一定標準，這要看個人的需要而決定。如果病人是從事極需視力工作，則必需以手術治療來恢復視力之正常；反之，沒有出外工作的老年人，只要有應付日常生活起居的視力即足夠，因此不需要急去看開刀。

水晶體相當一個數千度的遠視鏡片，所以當我們用手術方法拿掉水晶體後，大部份人的眼睛便成了數千度的遠視，

還須靠配眼鏡或隱形眼鏡來矯正，或放置人工水晶體，使視力矯正而趨於正常；但可以穩定多久，則依每個人情況之不同而有所差別。

經常服用維生素的人得白內障機會比較小，比不服用維生素的人減少37%，這是醫學專家的新發現。造成這種結果的理由，可能是vit A和vit E，可以有抗氧功能而氧氣可以破壞眼睛細胞膜和體內蛋白質，所以眼睛受到抗氧影響產生保護作用，這是一個初步研究結果，供大家參考而已。

整體而言，白內障開刀隨着顯微手術的進步，以及器械、藥物的日益精良，成功率及安全性都非常高。

預防之道—控制血糖

糖尿病人的眼球晶體特別容易發生白內障，胰島素依賴型病人由代謝異常常引發的白內障與老年性的白內障有所不同。通常前者是在外包膜下有雪花似的白內障，很容易與老年人發生在中心點的白內障區別。糖尿病人發生白內障絕大多數類似老年性白內障，白內障的原因一則是因高血糖使得晶體發生糖化而變性，另外就是晶體內因山梨糖Sorbital的堆積，造成滲壓性增加而吸入過多的水份，造成晶體的變性而導致白內障。白內障的預防還是靠控制血糖為主，一旦發生白內障只好請眼科醫師治療了。

視神經受損—青光眼

造成中年以上成人眼睛失明主因中，青光眼占極高的比率，僅次於糖尿病。如果能早期發現青光眼，皆可避免視力的喪失。然而，一般人很少能在早期注意到，大半都在進行至相當嚴重時，才注意到視力模糊，此時求治已錯失早期發現、早期治療的良機。

青光眼並非細菌感染之疾病，本身不會傳染。它是由於眼內的循環，液體——房水排出不良、眼壓異常升高、持續一段時間後眼神經受到傷害，導致視力受損。有時一眼先發生，或兩眼同時發生。視神經一旦受損，就無法再恢復，只能讓未受到傷害的避免遭受傷害而已。所以中年以上的人，尤其是青光眼患者家屬，更應注意定期檢查眼睛，藉早期發現，避免視力的損害與喪失。

慢性與急性青光眼

青光眼有各種不同的類型，其中以「慢性青光眼」佔最多數。慢性青光眼早期無明顯症狀，有些患者偶而有眼球膨脹的感覺，它的進行十分緩慢，逐步破壞視神經，有時可能已進行至相當程度，視野極度縮減，而中心視力卻未改變，等患者發現視力受損時，已產生不可逆的視覺損壞，而且可能持續惡化。

另一種「急性青光眼」，它的表現為突發性眼睛疼痛、視

力模糊、眼睛充血，嚴重時併有噁心嘔吐及頭痛。通常在發作之前，患者均有精神壓力，如生氣、悲傷、熬夜等，才誘發急性青光眼的發作。此類型患者通常會立即找醫師診治，以免造成進一步的損害；然因併有嘔吐、頭痛，有時會送看內科而未會診眼科，而誤認為腸胃炎或高血壓發作，以致於耽誤了治療的黃金時機。

在未急性發作的間歇口裡，患者可能在夜間會自覺眼球悶脹，看燈光時，偶而會覺得帶有淡淡彩虹煙霧狀外圈，若能早期注意到這種症狀，及早診治，或可避免急性發作危險。此外，這種亞急性型青光眼常與老年性白內障併存，隨白內障的進行而逐漸加劇，也常因注意白內障而忽略了青光眼的存在。

「續發性青光眼」常因眼球其他疾病，如發炎、外傷所引起，其症狀可能比急性青光眼輕。因使用藥物導致青光眼，近年來日益增多，如「類固醇誘發青光眼」即因治療結膜炎，尤其是過敏性結膜炎，

長期點用類固醇所致。患者常有亞急性症狀出現，若及早發現，立刻停用，妥善控制青光眼，大多有恢復的希望。

藥物與雷射治療

青光眼的損害是無法挽回的，及早發現，趕快治療才是唯一穩住視力的要方。經眼科醫師診斷，確定患有青光眼時，醫師會讓患者先點用藥物控制。有時需同時用二至三種藥物，患者務必遵照醫師指示確實按時點用，以免影響治療效果。

如果藥物控制不足時，醫師會考慮使用雷射治療。雷射治療在有經驗的醫師操戶下極為安全快速，不需住院而且效果良好；一般在雷射治療之後，仍需繼續用藥。若經雷射之後仍不理想，方才考慮採用手術治療。

特別要提醒的，青光眼是終生的疾病，一旦發現患有青光眼，即使經藥物控制，仍需長期追蹤檢查，確保病況不再繼續惡化。



農業資材

園藝浪板

超透光・耐用15年以上・打不破

現貨尺寸：
寬度 / 3.3台尺
長度 / 6台尺、7台尺、8台尺

元鈞有限公司

歡迎農友洽詢函索

台北市昆陽街171巷3弄8號1F
電話 (02) 7886580-1 FAX (02) 7886850
服務專線：(02) 7859588

幻燈片教材 特價供應

土壤肥料系列

1. 作物與土壤肥料
2. 土壤的組成
3. 微生物的作用
4. 土壤之養分保持・酸性異中和
5. 肥料的性質與種類

6月底以前訂購贈送OM-2PH檢定器1台

友玉企業股份有限公司
新營郵政120 電話(06)6322511
郵政劃撥03228868友玉公司帳戶