

孩子發燒，家長莫驚慌

／春陽

一般家庭，多少會碰到幾回孩子半夜發燒的情形，如果方便就醫，還是給醫師診治後比較放心。如果熱度不高或就醫不便，那麼父母可先做一些處理，減緩病情。

此時，儘量給孩子穿寬鬆舒適的衣物，以散發體溫，切不可因發燒而多加衣服，穿得太厚會因體溫升高而增加熱度。如果體溫有逐漸升高的情形，可給孩子泡個溫水浴（水太熱會增加體溫、水太冷易失溫），讓熱度慢慢消退一些，但是絕不可用酒精或其他酒類擦拭身體，以免因體溫降得太快而休克（用酒精擦身體是從前的老方法，因具危險性，目前已淘汰了）。並應多給孩子喝水，以補充流失的水分。等天亮後，再送醫診治。

其實，發燒並不是可怕的症狀，它是身體內發出的警告訊息，告訴我們體內某個地方出問題了。只要經過醫師診斷出病情，並按時服藥，症狀減輕或消失後，自然就不會發燒了。但是，父母總是擔心自己的孩子，看了醫生、也吃了藥，燒還沒退，又急著跑醫院，甚至換個醫生，如此三天兩頭的跑醫院，不但折騰孩子，大人也疲累不堪。

事實上，感冒咳嗽、流鼻水都有一定的病程，如果是喉嚨發炎（醫生都稱“上呼吸道感染”）引起的發燒，只要按時服藥，消炎後自然退燒，但一包兩包藥吃下去並不會立即退燒，必須有耐性吃完醫生的藥，才會完全康復。吃藥期間，若仍有一些熱度，但孩子精神、體力、胃口都還不錯的話，就無需擔憂，繼續服藥即可。咳嗽、流鼻水也一樣，經歷一定的病程（也許三、五天，也許七、八天）自然會好，否則急也沒有用。

但是，天下父母心，看到孩子不退燒，吃了幾天藥還是咳，就慌得天上醫院，甚至要求打退燒針。真正有醫德的醫師，絕不會隨便給幼童打針，尤其是3歲以下的嬰幼兒，因為退燒針打下去，頂多維持幾個鐘頭，藥性消失後，必定再度發燒。未診斷出病情前，不斷打退燒針或吃退燒藥，只會掩飾病況，反而耽誤治療。根本之道是，先治好發炎或疼痛的地方，自然就退燒，否則一天打三、五劑退燒針也沒用。況且孩子的肌肉、神經尚未發育完全，技術不好的護士，一針下去打到神經，甚至會造成手臂或大腿終生的傷害，不

可不慎！

除了因感冒或腸胃炎引起的發燒，不必太著急外，如果是腦部病變引起的發燒，就絕不可拖延，必須立即送醫，而且是大醫院（設備充足完善）做緊急診治。因腦部病疾而引起的發燒，通常會嘔吐、劇烈頭痛、頭部僵硬和昏睡的症狀，極易與感冒引起的發燒區別。

如果因腦炎發燒，延誤就醫而變成痴呆，也是因細菌或其他病變侵襲腦部，造成永久性的傷害，絕非發燒燒壞了腦子。發燒只是一種警訊，不是造成某些嚴重後遺症的原因，這是每個人都必須認識的一點！

總而言之，有病立即送醫，千萬不可自行購買成藥服用或到藥房打退燒針。只要經過醫師診斷，並按時服藥及休養後，病情一定會控制而逐漸痊癒。不信任醫師、天天換醫院或聽信偏方，才是延誤治療時機，造成終生遺憾的最大原因。身為第一線的父母，必須有正確的觀念，並且信任醫師，才能使全家人平安健康、幸福快樂！

