

如何預防家中出現 藥物濫用兒

**教育無他，愛與示範。
良好的親子關係
是預防子女染上毒癮
最有效的方法。**

台灣省家庭計畫研究所／林淑慧

近年來青少年藥物濫用一直是大家所重視的問題，不僅是青少年用藥的普遍性，因藥物濫用而導致的嚴重危害，更引發各界重視。誰無子女？孩子是我們的摯愛，在這個複雜多元的社會裏，如何避免子女染上毒癮，已是為人父母者重要的課題。

家庭是問題的根源

青少年時期是發生藥物濫用的高危險期。在美國，青少年濫用藥物情形遠較其他年齡層普遍，其中以18—25歲之青少年最多。

另根據國家藥物濫用防治機構(National Institute of Drug Abuse)的調查，1989年有19.7%的高中生在受訪前一個月裡，至少使用過一種非法藥物。國內雖然缺乏全國性統計資料，但從歷年來少年法庭審理虞犯少年的行為統計，虞犯行為中吸食麻醉迷幻藥品者始終佔最高的比例；台灣省各級學校春輝小組統計，去年7月以前發現濫用藥物的學生有3400人，從7月到年底又增加了486人。從這些數據，我們不禁要問到底問題出在那裏？為什麼這麼多青少年會跳入藥物成癮的深淵？



已有不少學者從相關理論與實證研究，探討影響青少年藥物濫用的因素，這些結果發現青少年藥物濫用的原因相當複雜，往往受到人格發展、心理、家庭與社會等多重因素相互影響。

雖然青少年是人生發展上的風暴期，人格發展未臻成熟，易因好奇、追求刺激、逃避現實、同儕壓力，而使用藥物；但不可否認的，家庭是個人最早接觸的社會環境，是塑造人格最重要的地方。家庭除了提供個人生理需要的滿足，個人也從家庭中獲得心理層面的愛與歸屬，並從中學習到價值判斷與社會規範；換句話說，家庭健全與否，對青少年的人格發展影響頗大。國外學者研究發現，家庭是影響個人成為守法或非法青少年的關鍵；我國學者張春興也指出不良青少年的問題，種因於家庭，顯象在學校，惡化於社會，因此，探究青少年藥物濫用的影響因素，家庭責無旁貸，要擔負絕大部份的責任。

青少年藥物濫用的家庭因素

(1)家庭結構

法務部71年的調查指出，父母離婚的家庭，其子女濫用藥物的比例是一般的3倍，顯現家庭破碎事件與青少年藥物濫用有顯著關係。

不完整的家庭結構，子女會面臨幾種考驗，如缺乏照顧、突然改變的生活方式、承擔父母婚姻問題的不愉快情緒、低沉的家庭氣氛、社會地位的改變……等。所謂「覆巢之下無完卵」，破碎家庭的子女，不可能獲得正常身心發展的環境；甚至需過早負擔家庭責任。而父母長期衝突的婚姻，也讓子女背負沉重的十字架，不僅影響親子關係，更造成子女厭惡家庭、自暴自棄的心態，尋求以藥物濫用為發洩的方式。

(2)親子關係

親子關係對青少年的人格發展有長遠的影響，而親子關係與父母的管教方式有密切關係，不同的管教方式產生不同的親子關係。不當的管教方式易造成子女的偏差行為。過於嚴厲的管教，一方面迫使孩子學習視父母臉色行事，使其失去獨立性格發展的機會；另一方面易使子女產生反抗心理，造成親子間不應有的惡劣關係。過份溺愛或放任，則無法培養自信與自律，易使子女依賴他人或自大放縱。父母分歧矛盾的管教，則使子女無所適從，造就出脆弱的自我概念，無法因應環境的挑戰。

(3)家庭環境

國內學者研究發現，用藥物的青少年，幾乎有一半的家庭有特殊的問題，這些問題包括酗酒、賭博、犯罪、藥物濫用等。

父母本身的酗酒、犯罪、藥物濫用行為，除了影響其角色功能的運作，危害子女的心理健康與生活作息，同時提供不良的示範與增強作用，也是影響青少年藥物濫用的家庭因素之一。

綜合以上所述，家庭問題是造成青少年

藥物濫用的關鍵所在。家庭結構不完整，青少年無法在家庭生活中得到適當的愛護與管教，親子關係惡化，致使家庭缺乏緊密的結合力；這樣不僅無法提供有效的家庭資源幫助青少年在面臨生活壓力時，選擇正向的因應策略，甚至產生迫使青少年悖離家庭的推力，藉藥物發洩，或往外發展，則更有機會與藥物次文化結合，走上用藥之路。因此，完整的家庭結構，良好的親子關係、健康的家庭環境，在預防青少年藥物濫用的重要性上，絕對不容忽視。

如何預防子女藥物濫用

(1)建立良好的親子關係

良好的親子關係是預防子女染上毒癮最有效的方法，有不少父母往往在問題發生後，才恍然警悟到親子之間是多麼的疏遠。為人父母者應重新檢視管教子女的態度是否合理、一致？溝通是否良好？或借助「親子關係自我觀察紀錄」等自我訓練方法，實際建立良好的親子關係。此外，和諧的婚姻關係是建立良好家庭氣氛與提高家庭凝聚力的重要關鍵，父母失和，孩子是最大的犧牲品；為人父母縱有情感衝突，也要盡可能使孩子的傷害減至最低，以免影響子女各方面的發展。

「教育無他，愛與示範」，家是孩子的教室，父母更應是言行合一的教師，善盡關懷引導之責，培養其是非善惡的觀念與責任感，以幫助子女完成青少年身、心、社會三方面改變的需求。

(2)注意子女交友情形

同儕團體是青少年階段最大的影響力，青少年用藥來源也多半是由朋友供應，因此，注意子女交友狀況，避免涉及不良場所或打工，同時教導子女如何拒絕同儕壓力，是遏止子女與藥物與次文化結合的重要策略。

鼓勵子女課餘之暇，多參加運動和各項課外活動。(林高展攝)



(3)增進子女的自我概念

提高青少年的自我概念是預防青少年藥物濫用的重要目標。一般說來，藥物濫用者有其特殊的人格特質，例如低自尊、無能感、挫折容忍力低、缺乏社會順從性、人際關係差，若子女有這些缺失，父母應協助子女自我肯定，培養子女面對挫折的處理能力，以積極樂觀的態度面對人生的挑戰，預防以後用藥物來處理挫折。

(4)認識藥物濫用問題

事實上青少年誤入歧途之前往往有跡可循，父母應認識藥物濫用的警告訊號，如情緒或態度突然改變，學業急遽退步、反抗家中或學校的紀律規範、行動鬼祟、完全換一批新朋友、體重急速減輕或金錢消耗驚人、手脚處有靜脈注射的痕跡，以及使用藥物症狀出現（如失眠、打呵欠、流眼淚、噁心、抽搐、鼻腔粘膜潰瘍……）等，只要從日常生活、書包、行為態度多加留心注意，應可略知一、二，一旦孩子出現使用藥物症狀，及早採取措施。

(5)與學校保持密切聯繫

以便瞭解子女在校學習與適應情形，若有適應不良情形，隨時加以討論，配合學校輔導措施，並予更大的耐心與包容。

(6)妥善運用社區力量

透過社區組織對不法營業及提供違禁藥品者發起舉發與抵制行動。

果蔬農友大福音!! 從開花、結實到豐收——儘管找台和!!

葉面施肥·亦可混合農藥使用

有機質 磷鉀肥
魚精 **開花肥**
0-10-10

促進花芽分化——果樹催早花 效果奇佳
花蕾肥碩、開花旺盛——着果良好 結實大

美國ALASKA魚肥公司 出品

果樹·蔬菜用 **花寶(HYPONeX)系列!!**

花寶二號
20-20-20

花寶三號
10-30-20

促進果實肥大 糖度增加 促進開花 增加着果率 結實良好

美國HYPONEX CORPORATION製造

地面撒佈
使用方便

《最新奇 特殊土壤改良劑》

——改善水果品質的秘方——

促進着色 提早成熟 糖度增加
強健植物生理機能 增強貯藏力

鈣元 CALGEN
カルゲン

日本製造 原裝進口供應

高單位鈣質
改善土壤
控制氮肥
防止徒長

——各種農業(園藝)肥料、藥品、器材總匯——

台灣總經銷 **台和園藝企業股份有限公司**

台北市士林區中正路104巷1弄2號
業務處：台北市士林區大南路347號

Tel: (02)881-3334 · 881-6334

郵政劃撥：0101360-9

台中：(04)222-3374

嘉義：(05)276-1033

高雄：(07)702-3310

◆詳細資料歡迎函索◆