

鼓勵子女課餘之暇，多參加運動和各項課外活動。(林高展攝)



(3)增進子女的自我概念

提高青少年的自我概念是預防青少年藥物濫用的重要目標。一般說來，藥物濫用者有其特殊的人格特質，例如低自尊、無能感、挫折容忍力低、缺乏社會順從性、人際關係差，若子女有這些缺失，父母應協助子女自我肯定，培養子女面對挫折的處理能力，以積極樂觀的態度面對人生的挑戰，預防以後用藥物來處理挫折。

(4)認識藥物濫用問題

事實上青少年誤入歧途之前往往有跡可循，父母應認識藥物濫用的警告訊號，如情緒或態度突然改變，學業急遽退步、反抗家中或學校的紀律規範、行動鬼祟、完全換一批新朋友、體重急速減輕或金錢消耗驚人、手脚處有靜脈注射的痕跡，以及使用藥物症狀出現（如失眠、打呵欠、流眼淚、噁心、抽搐、鼻腔粘膜潰瘍……）等，只要從日常生活、書包、行為態度多加留心注意，應可略知一、二，一旦孩子出現使用藥物症狀，及早採取措施。

(5)與學校保持密切聯繫

以便瞭解子女在校學習與適應情形，若有適應不良情形，隨時加以討論，配合學校輔導措施，並予更大的耐心與包容。

(6)妥善運用社區力量

透過社區組織對不法營業及提供違禁藥品者發起舉發與抵制行動。

果蔬農友大福音!! 從開花、結實到豐收——儘管找台和!!

葉面施肥·亦可混合農藥使用

有機質 磷鉀肥
魚精 **開花肥**
0-10-10

促進花芽分化——果樹催早花 效果奇佳
花蕾肥碩、開花旺盛——着果良好 結實大
美國ALASKA魚肥公司 出品

果樹·蔬菜用 **花寶 (HYPONeX) 系列!!**
花寶二號 **花寶三號**
20-20-20 10-30-20

促進果實肥大 糖度增加 促進開花 增加着果率 結實良好
美國HYPONEX CORPORATION製造

地面撒佈
使用方便

《最新奇 特殊土壤改良劑》
——改善水果品質的秘方——
促進着色 提早成熟 糖度增加
強健植物生理機能 增強貯藏力

鈣元 CALGEN
カルゲン
日本製造 原裝進口供應

高單位鈣質
改善土壤
控制氮肥
防止徒長

◆詳細資料歡迎函索◆

——各種農業(園藝)肥料、藥品、器材總匯——

台灣總經銷 **台和園藝企業股份有限公司**
台北市士林區中正路104巷1弄2號
業務處：台北市士林區大南路347號
Tel：(02)881-3334 · 881-6334

郵政劃撥：0101360-9
台中：(04)222-3374
嘉義：(05)276-1033
高雄：(07)702-3310