

# 如何處理子女濫用藥物

省家庭計畫研究所／林淑慧

青少年濫用藥物的原因很多，主要來自家庭破碎因素，造成青少年自暴自棄心態，尋求以藥物濫用為發洩方式。一旦父母發現自己的孩子是用藥兒，往往會表現出震怒和極度失望的情緒反應，但是，這對事情本身並無幫助。

## (1) 理性態度誠心接納

一旦子女濫用藥物，家庭產生的困擾可能有以下六項：①關心用藥子女的健康和安全，②用藥者可能企圖自殺或自殺成功的問題，③父母對子女的濫用藥物感到自責、罪惡感，④擔心其他子女被傳染，⑤對藥物濫用感到憤怒，⑥擔心家庭在社區的地位、聲望受到影響。

當父母獲知子女是用藥者，一般的反應是用權威與暴力以遏止子女繼續使用，雖然他們並不知道除此之外還能做什麼？但這些行動通常不起作用，反而使親子關係惡化，戰爭更激烈。因此，發現家有用藥兒時，應以理性的態度面對子女用藥的事實，誠心接納，畢竟如連父母都放棄了，誰又能幫助他呢？

## (2) 協助子女接受專業機構勒戒

幫助子女脫離毒癮，往往不是父母個人能力所及，必須藉助專業勒戒機構治療生理戒斷反應，及心理依賴，經勒戒完畢後，應配合勒戒機構參與延續治療措施，以防藥物濫用的再復發。

## (3) 接受家庭治療

青少年藥物濫用是家庭的病理現象，家

庭適應功能無法平衡發展，因此從家庭本質做矯治工作，重新建立家庭的支持系統，透過家庭治療以期發掘深層問題的所在。另外，父母管教方式雖未嚴格控制子女行為，但經由間接的控制，如給予持續性的焦慮、讓子女產生罪惡感等，反而較直接控制更會引發子女藥物濫用。而這種雙重束縛的壓力，卻是一般人無法自覺，但又常犯的過失。除了家庭協談中心，國內也有不少有關父母成長團體的活動，藉助這些專業人員，重新檢視家庭內的人際關係，並學習有效處理問題技巧，將更助於家庭成員採行無藥的生活方式。

## 家庭和諧社會獲益

家庭是個人最早接觸的社會，也是影響個人最重要的場所，家庭結構與功能是否健全，與青少年藥物濫用有密切關係，為人父母者應善盡父母之責，致力改善親子互動，發展親子相互接受的家庭關係，以消除促成子女藥物濫用之不利的家庭影響因素。當子女不幸染上毒癮，不一味責備，以理性態度協助子女接受專業機構矯治，以免繼續受毒品的危害。當然，防止青少年藥物濫用是整個社會的共同責任，政府機關、學校、家庭、社區，以及青少年本身均需各盡心力，共同配合，方能有效遏止日益嚴重的青少年藥物濫用問題。

