台語的智慧

儉穿得新，儉食得剩

／李　赫

以前因爲物質不充裕，因此中國人普遍有節儉的觀念，而這也是世界其他各國少有的美德之一；「儉穿得新，儉食得剩」講的也就是節儉。

「儉穿得新」意思是說，穿衣服要儉省，平常不必穿新衣，那麼新衣因爲不常穿，便可長保如新，逢年過節或赴宴外出就可以不用另外買新衣服而仍舊有「新」衣服可穿；而因爲儉省，自然有餘錢可在必要時另添購新衣服。「儉食得剩」是說飲食要儉省，不浪費，這樣米糧自然有餘，相對的因省下飲食開銷，金錢就可以存下來。

目前臺灣的物質環境比起以前好得太多，市場裏各種食品堆積如山，街上飯館林立，人們除了吃得飽外，並追求吃得精緻、奇巧；而穿衣服除了保暖蔽體之外，更追求款式的流行及質料的高級。但在富足之餘，不免有浪費的傾向，人們上餐廳吃飯，有一半左右的菜餚因爲吃不完而倒掉，宴客動輒辦數千上萬的酒席。有人說，臺灣的人們每一年要吃掉一條高速公路，此言並非誇大。而穿衣服，汰換的速度根本趕不上流行的脚步，因此衣服未穿舊就丟棄，大部份人擁有的衣服遠超過基本的需要。能如此浪費一方面也說明了我們有雄厚的條件，這麼說來，「節儉」似乎就不必要了？其實不然。有些經濟學者強調以消費刺激生產，帶動經濟的發展，姑不論此說如何，有一點卻是人人都應該想到，「由儉入奢易，由奢入儉難」，等到有一天資源枯竭，那時再來談節儉就爲時已晚了。誰都無法預測幾年後世界將如何，自己又將如何，因此節儉就是爲將來作打算，儘管我們現在不愁吃穿，但仍應記得「儉穿得新，儉食得剩」的道理。

台語的智慧
李赫・著
（8集）960元
老祖先的生活智慧，現代人的傳家寶典，800則台灣諺語，可勵志修身，可傳諸子孫。（林洋港、許水德推薦）
（購5—8集者請註明）

台灣傳奇
林藜・著
（5集）650元
先民墾拓台灣的血汗故事，有歷史傳奇、地方掌故及軼聞，讀了傳奇，相當於了解了早期台灣的歷史。共收140則故事，涵蓋全省各縣市。作者曾修撰台灣省通志，並爲華視每日一字撰稿，是著名國學家、史學家。

幽默人生
胡明・著
（5集）500元
幽默是人生的潤滑劑，但幽默感需要訓練、培養，本書收集了1400則各類笑話，讓您成爲受歡迎的人。

台灣囝仔歌
李赫・編
100元

台灣謎猜
李赫・編
100元

出版／稻田出版社
代銷／豐年社
郵撥／0005930-0號豐年社
● 如需掛號，請另加掛號郵資45元。