

婦女在婦科手術後的心理困擾

台北市衛生局家計中心／任宜蓀

這幾年由於家庭計畫的推行，實行輸卵管結紮的婦女，人數不斷地增加。輸卵管結紮是一個極好的永久性避孕方法，它對人體的生理並沒有任何不良的影響，只是在施行時，一般人常忽略掉其心理反應，因此也造成若干不必要的精神困擾。

我們知道由於生理構造的差異，婦女對於生殖器官通常比男性較具有幻想成分，因此節育手術究竟對婦女產生何種心理影響，是一個各地皆在討論的問題。學者專家曾作過研究指出，自動要求施術者，負面的心理反應較少；而那些非自願者（如嚴重的心臟病或腎臟病），則她們的情緒反應變動複雜異常。

情緒反應——罪惡感

一般而言，節育手術所造成的情緒反應，大多是憂

鬱、焦慮、罪惡感和一些其他的精神反應。此種情緒波動的大小，要看個人心理瞭解的程度，以及所處文化背景對於生育採取何種看法而定。在傳統觀念裡，生育幾乎是婦女的責任，也是代表女性最高的表示，因此一旦她們失去生育的能力，對那些具有傳統導向和宗教信仰的人來說，實無異於失去成為女性的條件，因而產生了強烈的焦慮、憂鬱、罪惡感，甚至存在了潛在的自殺危機。

手術前的心理準備

除非事前有適當的瞭解和心理準備，節育手術對一個婦女而言，多少都是一件震撼的事情。前陣子，有一位鄰居太太，在輸卵管結紮後，擔心自己失去女性的吸引力，整天唉聲嘆氣、茶飯不思，開始懷疑先生有外遇

。不僅弄得全家雞犬不寧，甚至還企圖自殺。因此最好在施術前，能對病人就手術的性質和利弊做簡單的說明，並儘可能地和他們討論心中的疑懼，只有如此，節育的工作才能順利推行，它的成效也才值得安慰。

無論從生理或心理的角度來看，正常的節育手術不僅對婚姻的幸福無害，甚至會因懷孕恐懼的消除，而使夫妻生活更愉快。由於教育程度的提高，接受節育手術婦女必將不斷增加，這是一個值得高興的趨勢。只是在推廣的過程中，我們應特別注意及心理反應問題，切莫讓一個本來極有正面意義的手術，產生負面的效果。

雖然性教育的施行，已經使女性對生殖系統瞭解增加，但許多婦女相信卵巢是女性性徵得以維持的地方，因此將兩側卵巢切除，對婦

女來說除了生育問題外，還加上恐懼喪失性慾。

荷爾蒙治療

卵巢的切除，通常都在它產生病變時，才加以施行。去除後的最先反應是，害怕失去女性荷爾蒙的刺激，這種恐懼，並不是沒有事實根據，因為失去了卵巢，就像停經後的婦女一樣，女性荷爾蒙降低，連帶地，生理上的症狀也就出現了。不過，目前荷爾蒙研究的發達，這個問題已解決了。因為卵巢切除的婦女，仍可藉動情素的注射，來維持原有的平衡。

現代婦女的停經年齡已較從前延長，這也正表示了目前婦女的年輕期不斷地增加。這是卵巢繼續發揮功能的結果。卵巢摘除後，藉著動情素的注射，也等於保全

了卵巢的正常功能。因此，此種手術並不如一般婦女所幻想的那麼可怕。它就像蘭尾的割除一樣，只不過在割除後需要加上荷爾蒙治療而已。

子宮切除的心理困擾

至於子宮切除，目前台灣婦女罹患子宮頸癌的比例，幾乎居女性惡性腫瘤的第一位，更使這種手術帶來婦女心理上、生理上的困擾及精神症狀，也就是我們常聽的「歇斯底里」。因為子宮切除對婦女來講，是一種心理挫折，它的影響程度，主要視病人的情緒是否成熟，社會對生育的看法，病人本身對女性意義的認知及事前有否心理準備而定。尤其本身對子宮的看法是一個極重要的因素。

從生理學的方向來看，

子宮切除對身體並不會造成巨大傷害，可是它引發的心理困擾卻是值得大家注意。

產鉗生產，有時亦會使某些婦女發生心理困擾，這些困擾主要有二方面，一方面怕產鉗會使嬰兒受傷，另一方面則是出自於自己的幻想。這些人相信一個正常的女人皆能順利產下嬰兒，因此用產鉗生產方式，已證明自己沒資格做一個完全的女性。這些想法，常使一個婦女在產後陷入憂鬱狀態。如果能夠給予心理疏導，通常都會很快的恢復心理平衡。

婦科、產科的手術愈來愈常見，目前醫生偏重於生理的問題，而忽略了它可能造成的困擾。因此手術雖然治好生理疾病，可是卻讓病人終日生活於心理困擾，並不是解決問題的方法。 ❀



豐年叢書 技術服務

本社出版之豐年叢書，多數為應用技術，購閱後如有實際問題，歡迎來信詢問。

來信請寄：台北市29號信箱讀者服務部。

書籍如發現缺頁或裝釘不完整者，請寄回調換。

需要書籍目錄者，來信即寄。

豐年社

台北市溫州街14號 (02)3628148

郵購劃撥0005930-0豐年社。